

## 课 程 表

四年级1班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xq@sina.com

## 课 程 表

四年级1班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级1班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级1班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	校本课程	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	校本课程	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育与健康	自然	体育活动	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	人工智能基础
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	外语	体育活动	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	校本课程	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	校本课程	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	校本课程	数学	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级1班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xq@sina.com

### 课 程 表

四年级1班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	道德与法治	数学	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	体育活动	书法	数学	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	外语	道德与法治	外语	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	清	外语	道德与法治	外语	道德与法治
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	节	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

## 课 程 表

四年级1班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xq@sina.com

## 课 程 表

四年级1班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级1班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	假
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	假
	十分钟课间休息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	体育与健康	自然	数学	外语	动	
十分钟课间休息						
第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	五
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	假
	十分钟课间休息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	动	
十分钟课间休息						
第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	假
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	道德与法治	外语	书法	外语	动	
十分钟课间休息						
第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	假
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	假
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	假
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	外语	语文	自然	数学	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	假
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	自然	书法	自然	劳技	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	五
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	假
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	五
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	一
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	假
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	期
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	劳
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	动	
十分钟课间休息						
第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	节	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级1班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	自然	语文	语文	体育与健康
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	艺术·音乐	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	人工智能基础	外语	外语	数学
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	外语	道德与法治	体育与健康	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	数学	劳技	兴趣	道德与法治
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	语文
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	书法	数学	体育活动	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级2班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	外语	自然	外语	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	人工智能基础	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	语文	道德与法治	数学	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	艺术·音乐	数学	兴趣	道德与法治
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	数学	外语	艺术·音乐	自然
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	书法	艺术·美术	体育活动	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级3班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	数学	数学	外语	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	外语	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	语文	劳技	艺术·音乐	艺术·音乐
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	自然	道德与法治	语文	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	道德与法治	外语	兴趣	外语
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	书法	艺术·美术	体育与健康	人工智能基础
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育与健康	体育与健康	体育活动	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级4班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	数学	语文	数学	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	自然	体育与健康	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	外语	数学	语文	语文
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	道德与法治	道德与法治	外语	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	体育与健康	体育与健康	兴趣	劳技
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	书法	外语	自然	外语
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级5班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	外语	数学	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	自然	书法	自然	游泳
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	数学	艺术·音乐	外语	体育活动
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	体育活动	体育与健康	兴趣	外语
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	道德与法治	外语	道德与法治	道德与法治
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育与健康	人工智能基础	劳技	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级6班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	外语	语文	语文	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	数学	外语	外语	游泳
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	自然	人工智能基础	自然	体育活动
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	书法	艺术·美术	兴趣	道德与法治
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	外语
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	道德与法治	体育与健康	体育与健康	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级7班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	数学	体育与健康	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	外语	人工智能基础	体育与健康	体育活动
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	艺术·音乐	外语	数学	游泳
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	体育与健康	劳技	兴趣	艺术·美术
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	自然	数学	道德与法治	语文
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	道德与法治	艺术·音乐	书法	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级8班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	外语	体育与健康	艺术·美术	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	数学	数学	外语	体育活动
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	体育与健康	道德与法治	数学	游泳
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	道德与法治	外语	道德与法治	外语
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	自然	劳技	艺术·音乐	书法
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	人工智能基础
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级9班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	外语
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	书法	外语	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	数学	数学	自然	劳技
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	外语	校本课程	数学	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	体育活动	道德与法治	兴趣	游泳
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	游泳
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	自然	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

## 课 程 表

四年级10班（第十周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	艺术·美术	外语	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	人工智能基础	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
午 午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	外语	语文	数学	书法
	十分钟课间休息						
	第4节	期	期	数学	数学	体育与健康	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	劳	劳	自然	劳技	兴趣	游泳
十分钟课间休息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	动	动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治	体育活动
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

### 课 程 表

四年级1班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十分钟课间休息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十分钟课间休息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十分钟课间休息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第十一周）

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级1班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级1班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级1班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 1, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级2班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 2, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级3班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 3, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级4班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 4, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级5班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 5, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级6班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 6, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级7班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 7, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级8班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 8, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级9班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 9, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级10班（第十四周）

Table with columns: 星期 (Monday-Friday), 时间 (Time slots), and course content for Class 10, Grade 4. Includes subjects like 班会, 语文, 数学, 英语, 音乐, 体育, 道德与法治, 人工智能基础, 书法, 劳动, 兴趣.

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级1班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	体育与健康
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	数学	语文	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	数学
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	语文
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	道德与法治	外语	书法	外语	自然	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
下午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节	道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xg@sina.com

### 课 程 表

四年级1班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	自然	语文	端
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	午
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	人工智能基础	外语	假
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	自然	外语	道德与法治	期
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	道德与法治	道德与法治	数学	劳技
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		数学	语文	体育与健康	体育与健康	午
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	体育活动	书法	数学	节
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级2班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	端
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	午
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	假
	十分钟课间休息					
	第4节	数学	外语	语文	道德与法治	期
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		体育与健康	自然	数学	外语	午
下午	十分钟课间休息					
	第7节	道德与法治	体育活动	书法	艺术·美术	节
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级3班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	端
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	午
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	语文	劳技	假
	十分钟课间休息					
	第4节	道德与法治	体育与健康	自然	道德与法治	期
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	午
下午	十分钟课间休息					
	第7节	外语	体育活动	体育与健康	体育与健康	节
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级4班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	端
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	体育与健康	语文	自然	午
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	外语	数学	假
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	道德与法治	期
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		道德与法治	外语	书法	外语	午
下午	十分钟课间休息					
	第7节	人工智能基础	体育活动	艺术·美术	艺术·音乐	节
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级5班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	游泳	自然	书法	自然
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		艺术·美术	道德与法治	道德与法治	外语	道德与法治
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级6班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	数学	外语	外语
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·音乐	体育活动	自然	人工智能基础	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	外语	道德与法治	书法	艺术·美术
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		体育与健康	外语	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级7班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	外语	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育活动	外语	人工智能基础	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	自然	艺术·美术	体育与健康	劳技
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		外语	语文	自然	数学	道德与法治
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级8班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	体育活动	数学	数学	外语
	十分钟课间休息					
	第4节	体育与健康	游泳	体育与健康	道德与法治	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级9班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	自然
	十分钟课间休息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	校本课程	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	艺术·音乐	游泳	体育活动	道德与法治
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		数学	游泳	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	自然	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

### 课 程 表

四年级10班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	人工智能基础	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	书法	外语	语文	数学
	十分钟课间休息					
	第4节	外语	外语	数学	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	体育与健康	游泳	自然	劳技
十分钟课间休息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		道德与法治	体育活动	道德与法治	艺术·音乐	道德与法治
下午	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级1班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级2班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级3班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级4班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级5班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级6班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级7班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级8班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级9班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

四年级10班（第十七周）

Table with 6 columns (Time, Monday-Friday) and 18 rows (Classes 1-4, Breaks, Lunch, Classes 5-7, After-school services).

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xg@sina.com

## 课 程 表

四年级1班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	外语	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级2班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	数学	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	体育与健康	自然
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	道德与法治	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级3班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	道德与法治	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	体育与健康	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	自然	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	外语	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级4班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	数学	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	人工智能基础	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级5班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	数学	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	外语	体育活动
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	艺术·美术	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级6班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	艺术·音乐	体育活动
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	体育与健康	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级7班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	数学	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	体育与健康	游泳
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级8班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	体育与健康	游泳
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	自然	书法
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	人工智能基础
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级9班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	艺术·美术	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	艺术·音乐	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	数学	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育与健康	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

四年级10班（第十八周）

	星期	星期一	星期二
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	数学	书法
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	外语	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	体育与健康	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	道德与法治	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xq@sina.com