

## 课 程 表

二年级1班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十分钟课间休息					
第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十分钟课间休息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十分钟课间休息					
第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十分钟课间休息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十分钟课间休息					
第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十分钟课间休息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十分钟课间休息					
第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十分钟课间休息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十分钟课间休息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十分钟课间休息					
第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十分钟课间休息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十分钟课间休息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十分钟课间休息					
第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十分钟课间休息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十分钟课间休息					
第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十分钟课间休息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十分钟课间休息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	清	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	明	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	假	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	期	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	清	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	明	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	节	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第八周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		外语	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		体育与健康	语文	数学	体育活动	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		科学	道德与法治	校本课程	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	校本课程	科学	艺术·美术	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	校本课程	体育与健康	校本课程	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		外语	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	科学	数学	语文	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		科学	体育活动	体育与健康	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	外语	校本课程	道德与法治	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第九周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	五	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	一	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳动	语文	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	劳
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	动	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第一周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	体育与健康	数学	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	语文	语文	校本课程	语文
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	语文	劳动	道德与法治	艺术·美术	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	数学	体育与健康	综合实践	语文
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	科学	体育活动	校本课程	艺术·音乐
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第一周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	艺术·音乐	语文	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	语文	体育与健康	艺术·美术	科学
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	劳动	艺术·美术	综合实践	外语
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	数学	体育活动	体育活动	语文
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	校本课程	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第一周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	数学	语文	体育与健康	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	语文	外语	科学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	艺术·音乐	数学	语文	体育与健康
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	劳动	体育与健康	语文	数学	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	体育与健康	道德与法治	综合实践	外语
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	科学	艺术·美术	体育活动	校本课程
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第一周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	语文	艺术·美术	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	数学	数学	体育与健康	数学
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	艺术·音乐	外语	语文	科学	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	艺术·美术	道德与法治	综合实践	艺术·音乐
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	体育与健康	校本课程	体育活动	校本课程
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	数学	艺术·美术	数学
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	外语	劳动	语文	语文
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	体育与健康	艺术·美术	综合实践	校本课程
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	校本课程	体育与健康	体育与健康	道德与法治
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育活动	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	数学	语文	道德与法治	语文
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	数学	体育与健康	校本课程
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	语文	语文	语文	艺术·音乐
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	数学	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	劳动	外语	综合实践	语文
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	校本课程	艺术·美术	科学	道德与法治
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	体育与健康	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	校本课程
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	语文	体育与健康	数学	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	数学	语文	艺术·音乐	语文
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	体育与健康	体育活动	外语	数学	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	科学	劳动	综合实践	科学
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	校本课程	道德与法治	体育与健康	外语
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	艺术·美术	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（周二课）
上午	第1节	五	五	语文	语文	语文	艺术·音乐
	十分钟课间休息						
	第2节	一	一	外语	语文	艺术·音乐	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	假	假	语文	数学	数学	劳动
	十分钟课间休息						
第4节	期	期	数学	科学	体育与健康	艺术·美术	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十分钟劳动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳	劳	艺术·美术	体育活动	综合实践	校本课程
	十分钟课间休息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	动	动	体育与健康	体育与健康	科学	校本课程
	十分钟课间休息						
	第7节	节	节	道德与法治	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：tl4x\_xq@sina.com

## 课 程 表

二年级1班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十一周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十二周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十三周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15 午 休						
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30 课 后 服 务					
	17:30-18:00 课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十四周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十五周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		外语	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		体育与健康	语文	数学	体育活动	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		科学	道德与法治	校本课程	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	校本课程	科学	艺术·美术	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	校本课程	体育与健康	校本课程	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		外语	道德与法治	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	科学	数学	语文	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		科学	体育活动	体育与健康	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		数学	外语	校本课程	道德与法治	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十六周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	端	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	午	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳动	语文	数学	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	期	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	端
		十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
第6节		体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	午	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	节	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	科学	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	语文	外语	劳动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	艺术·音乐	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十七周）

星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级1班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	科学	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	外语	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级2班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	艺术·音乐	语文
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	科学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	科学	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级3班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	艺术·音乐	科学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	语文	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	数学	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	校本课程	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级4班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	科学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	劳动	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	数学	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	外语	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级5班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	数学
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	数学	科学
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	艺术·音乐	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	语文	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	科学	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级6班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	外语	校本课程
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	语文	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	艺术·美术	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	科学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级7班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	语文	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	外语	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	体育与健康	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

## 课 程 表

二年级8班（第十八周）

星期 时间	星期一	星期二	
上午	第1节	班会	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第2节	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间	
	眼 保 健 操 时 间		
	第3节	语文	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第4节	数学	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间	
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动	
	12:30-13:15	午 休	
下午	第5节	外语	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间		
	第6节	体育与健康	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息		
	第7节	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务	
	17:30-18:00	课 后 服 务	

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x\_xq@sina.com