

课 程 表

五年级1班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
第6节		自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	书法	自然	体育与健康	探究	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级2班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
		第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣

课 程 表

下	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	道德与法治	外语	语文	书法

课 程 表

12:30-13:15		午					
第5节		体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级6班（第一周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节		外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20		午 餐 时 间				
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15		午 休				
	第5节		体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节		体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康
	15:30-17:30		课 后 服 务				

课 程 表

课 程 表						
五年级7班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
上 午 9:50-10:20	大 课 间					
眼 保 健 操 时 间						
第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
中 午 11:45-12:20	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午 第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
上 午 9:50-10:20	大 课 间					

课 程 表

		十 分 钟 课 间 休 息										
第4节		体育与健康		体育与健康		自然		数学		外语		
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
第5节		外语		艺术・音乐		道德与法治		劳技		兴趣		
十 分 钟 课 间 休 息												
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		道德与法治		道德与法治		探究		外语		书法	
	十 分 钟 课 间 休 息											
第7节		艺术・美术		体育活动		体育与健康		体育与健康		自然		
15:30-17:30		课 后 服 务										
17:30-18:00		课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
五年级9班（第一周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
第1节		班会		数学		语文		语文		数学		
十 分 钟 课 间 休 息												
第2节		语文		语文		外语		数学		语文		
上 午	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学		自然		数学		道德与法治		道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息												
第4节		外语		外语		书法		艺术・音乐		外语		
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
第5节		自然		艺术・音乐		体育活动		外语		兴趣		
十 分 钟 课 间 休 息												
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											

课 程 表

第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康	
11:45-12:20	午 餐 时 间					
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15	午 休					
第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第一周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

课 程 表

第2节												
外语		外语		数学		外语		外语				
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
第3节		语文		数学		外语		语文		体育与健康		
十 分 钟 课 间 休 息												
第4节		数学		书法		自然		道德与法治		数学		
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
第5节		体育活动		自然		艺术·音乐		体育与健康		兴趣		
十 分 钟 课 间 休 息												
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
午	第6节		艺术·音乐		道德与法治		体育活动		探究		劳技	
十 分 钟 课 间 休 息												
第7节		体育与健康		体育与健康		体育与健康		艺术·美术		道德与法治		
15:30-17:30		课 后 服 务										
17:30-18:00		课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
学校监督电话：64828685												
学校邮箱：t14x_xq@sina.com												

课 程 表						
五年级1班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

12:20—12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30—13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级3班（第二周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50—10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	中 午	11:45—12:20	午 餐 时 间				
		12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30—13:15		午 休					
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	

15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级4班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级5班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节							语文	语文	语文	自然	数学
上	9:50-10:20		大 课 间								
午	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		外语	数学	体育与健康	体育活动	语文				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法				
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								
	12:30-13:15		午 休								
下 午	第5节		体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节		道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节		体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐				
	15:30-17:30		课 后 服 务								
	17:30-18:00		课 后 服 务								
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。										
课 程 表											
五年级6班（第二周）											
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
上 午	第1节		班会	体育与健康	语文	语文	数学				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节		语文	语文	艺术·音乐	数学	语文				
	9:50-10:20		大 课 间								
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		数学	数学	数学	外语	外语				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节		外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治				
中	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级7班（第二周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	

15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节							语文	语文	外语	数学	语文	
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		外语	外语	书法	艺术·音乐	外语					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下	第5节		自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究					
午	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
五年级10班（第二周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上	第1节		班会	语文	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		数学	体育与健康	数学	数学	数学					
	9:50-10:20		大 课 间									
	午	眼 保 健 操 时 间										
		第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语				
十 分 钟 课 间 休 息												
第4节		体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康						
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									

午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动			
	12:30-13:15		午 休			
下 午	第5节	语 文	外 语	体 育 活 动	艺 术 · 音 乐	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治	探 究	体 育 与 健 康	道 德 与 法 治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书 法	体 育 活 动	道 德 与 法 治	劳 技	自 然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级11班（第二周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语 文	语 文	数 学	语 文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外 语	外 语	数 学	外 语	外 语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语 文	数 学	外 语	语 文	体 育 与 健 康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数 学	书 法	自 然	道 德 与 法 治	数 学
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	体 育 活 动	自 然	艺 术 · 音 乐	体 育 与 健 康	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺 术 · 音 乐	道 德 与 法 治	体 育 活 动	探 究	劳 技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治

课 程 表						
五年级1班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	13:30-14:30	课 后 服 务				

12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级3班（第三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表							
五年级4班（第三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下 午	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级5班（第三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级6班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级9班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康

第6节		体育与健康	劳技	音乐	艺术·音乐	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级10班（第三周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20		午 餐 时 间				
	中 午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休					
第5节		语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节		艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级11班（第三周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节		班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表							
五年级1班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下午	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表							
五年级2班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					

	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级3班（第四周）							
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	体育与健康
上 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级4班（第四周）							

五年级4班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
中午	12:30-13:15	午 休					
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表							
五年级5班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	道德与法治	外语	语文	书法	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间					

中午	12:20-13:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级6班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣	书法
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表							
五年级7班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	外语
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表							
五年级8班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康	外语

十 分 钟 课 间 休 息							
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级9班（第四周）							
时 间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	数学
上 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语	外语
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息						

第1节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究	体育与健康
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育与健康	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）
上午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					

课 程 表						
五年级1班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级2班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	外语	外语	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	艺术·音乐	数学	国	庆	假
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	数学	道德与法治	国	庆
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		体育与健康	劳技	国	庆	假
十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：根据教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
五年级4班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					

		十 分 钟 课 间 休 息					
第7节		体育活动	探究		国	庆	假
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级5班（第五周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	国	庆	假	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	数学	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	道德与法治	国	庆	假	
11:45-12:20	午 餐 时 间						

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	劳 技	国	庆	假
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级6班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	体育与健康	国	庆	假	

课 程 表						
五年级7班（第五周）						
星期	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		十 分 钟 课 间 休 息				
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	国	庆	假
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	体育活动	书法	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		道德与法治	自然	国	庆	假
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	国	庆	假
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					

五年级1班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	艺术·音乐	数学	劳技
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	外语	体育与健康	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	外语	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
中午	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	艺术·美术	兴趣	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	数学	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	体育与健康	探究	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级2班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上午	第1节	国	庆	假	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	自然	道德与法治	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	数学	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	体育与健康	语文	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					

12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
第5节		国	庆	假	外语	兴趣	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
下 午	第6节	国	庆	假	劳技	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
午	第7节	国	庆	假	艺术·美术	探究	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级3班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	自然	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	外语	语文	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	国	庆	假	艺术·音乐	体育与健康	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	数学	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·美术	书法
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	道德与法治	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级4班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上 午	第1节	国	庆	假	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	国	庆	假	自然	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间				
第6节		国	庆	假	数学	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		国	庆	假	劳技	书法
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
第1节	国	庆	假	外语	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第2节	国	庆	假	自然	数学	语文	
上	9:50-10:20	大 课 间						
午	眼 保 健 操 时 间							
	第3节	国	庆	假	体育活动	语文	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第4节	国	庆	假	语文	书法	外语	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间						
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动						
	12:30-13:15	午 休						
下	第5节	国	庆	假	数学	兴趣	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
	第6节	国	庆	假	体育与健康	体育与健康	探究	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第7节	国	庆	假	艺术·音乐	艺术·音乐	艺术·美术	
午	15:30-17:30	课 后 服 务						
	17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。								
课 程 表								
五年级6班（第六周）								
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）		
上	第1节	国	庆	假	语文	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第2节	国	庆	假	数学	语文	艺术·音乐	
	9:50-10:20	大 课 间						
	午	眼 保 健 操 时 间						
		第3节	国	庆	假	外语	外语	数学
		十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	国	庆	假	体育与健康	道德与法治	外语		
中	11:45-12:20	午 餐 时 间						
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动						

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	艺术·音乐	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	劳技	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	探究	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级7班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	外语	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	语文	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	体育活动	体育与健康	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	艺术·音乐	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	艺术·美术	探究	道德与法治

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级8班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	体育活动	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	数学	外语	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
中 午	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	劳技	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	外语	书法	探究
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	体育与健康	自然	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级9班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						

	第2节	国	庆	假	数学	语文	外语
上	9:50-10:20	大 课 间					
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	道德与法治	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	艺术·音乐	外语	书法
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
午	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	外语	兴趣	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
午	第6节	国	庆	假	艺术·美术	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	体育与健康	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级10班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上	第1节	国	庆	假	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	自然	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
中	第4节	国	庆	假	外语	体育与健康	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					

午	12:30-12:35	午 休					
	第5节	国	庆	假	艺术·音乐	兴趣	体育活动
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	劳技	自然	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级11班（第六周）							
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
	第1节	国	庆	假	数学	语文	语文
上 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	外语	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	语文	体育与健康	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	数学	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	探究	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	艺术·美术	道德与法治	体育与健康

课 程 表						
五年级1班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
五年级3班（第七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：课程表为计划课程，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级4班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	道德与法治	外语	语文	书法
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康		劳技		道德与法治		数学		兴趣		
十 分 钟 课 间 休 息												
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		道德与法治		自然		探究		体育与健康		体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动		体育与健康		艺术·美术		艺术·音乐		艺术·音乐	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
	课 程 表											
五年级6班（第七周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上 午	第1节		班会		体育与健康		语文		语文		数学	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语文		语文		艺术·音乐		数学		语文	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学		数学		数学		外语		外语	

课 程 表						
五年级7班（第七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
中午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

第2节							语文	语文	语文	外语	外语
上午	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

课 程 表						
五年级1班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	秋游	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	数学	秋游	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	秋游	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	秋游	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	秋游	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	秋游	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	秋游	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

午	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	秋游	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	秋游	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
	五年级3班（第八周）					

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	秋游	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	秋游	兴趣

眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下 午	第6节	体育与健康	劳技	书法	秋游	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	秋游	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
	五年级4班（第八周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	秋游	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表						
五年级5班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	秋游	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
中 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	秋游	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	秋游	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级5班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	秋游	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	语文	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	秋游	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	书法	道德与法治	秋游	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	道德与法治	自然	自然	秋游	体育与健康	
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级7班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	秋游	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	道德与法治	外语	秋游	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	秋游	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	秋游	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	秋游	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	外语	外语	外语	秋游	道德与法治	
10:50-11:20		午 休 时 间				

课 程 表						
五年级1班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第九周）						
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50—10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	11:45—12:20	午 餐 时 间				
	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级5班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
上	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
上	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数 学	外 语	数 学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数 学	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外 语	艺术·音乐	道德与法治	劳 技	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探 究	外 语	书 法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数 学	语 文	语 文	数 学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	外 语	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	自然	数 学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外 语	外 语	书 法	艺术·音乐	外 语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外 语	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
下						

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级11班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级12班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级13班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级14班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级15班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级16班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级17班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级18班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级19班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级20班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级21班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级22班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级23班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级24班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级25班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	

课 程 表						
五年级8班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
五年级1班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30—13:15	午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级3班（第十周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50—10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	11:45—12:20	午 餐 时 间					
	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30—13:15	午 休					
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
上	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数 学	外 语	数 学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数 学	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外 语	艺术·音乐	道德与法治	劳 技	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外 语	书 法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数 学	语 文	语 文	数 学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	外 语	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	自然	数 学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外 语	外 语	书 法	艺术·音乐	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外 语	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	语文	数学	语文
		十 分 钟 课 间 休 息				

第2节							外语	外语	数学	外语	外语
上	9:50-10:20		大 课 间								
午	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		语文	数学	外语	语文	体育与健康				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节		数学	书法	自然	道德与法治	数学				
中	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								
	12:30-13:15		午 休								
下	第5节		体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节		艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技				
午	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节		体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治				
	15:30-17:30		课 后 服 务								
	17:30-18:00		课 后 服 务								
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。											
学校监督电话：64828655											
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com											

课 程 表

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第十一周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

中午	12:20-12:30	
----	-------------	--

午	
艺术·音乐	体育与

十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下 午	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第十一周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

休 狂 衣

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第十一周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

[illegible]

午餐	
----	--

午	12:20-12:30	十分钟劳动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳 技	道德与法治	数 学	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自 然	探 究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
午	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书 法	道德与法治	艺术·音乐	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳 技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自 然	自 然	探 究	体育与健康

--	--	--	--

课 后 月

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表							
五年级7班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级8班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					

午	眼 保 健
---	-------

外语	数学
----	----

十 分 钟 课 间 休 息

	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十一周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

午	第6节	体育与健康	劳技
---	-----	-------	----

十 分 钟 课 间 休 息	
体育与健康	道德与法治

15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表							
五年级10班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表							
五年级11班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

	十 分 钟 休
--	---------

外语	数学
大 课	

午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级1班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
五年级3班（第十二周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级5班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第4节	数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级8班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法

第6节		体育与健康	劳技	音乐	艺术·美术	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
五年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第2节	外语	外语	数学	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表							
五年级1班（第十三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级2班（第十三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第十三周）						
上 午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50—10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	11:45—12:20	午 餐 时 间				
	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级7班（第十三周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级8班（第十三周）							
上	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数 学	外 语	数 学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数 学	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外 语	艺术·音乐	道德与法治	劳 技	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外 语	书 法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数 学	语 文	语 文	数 学
上 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	外 语	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	自然	数 学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外 语	外 语	书 法	艺术·音乐	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外 语	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级11班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级12班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级13班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级14班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级15班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级16班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级17班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级18班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级19班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级20班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级21班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级22班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级23班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级24班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级25班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	

课 程 表						
五年级8班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
五年级1班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

下	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第十四周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究

15:30-17:30		课后服务					
17:30-18:00		课后服务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级4班（第十四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级5班（第十四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						

第2节							语文	语文	语文	自然	数学	
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		外语	数学	体育与健康	体育活动	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法					
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下 午	第5节		体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间											
	第6节		道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐					
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
五年级6班（第十四周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上 午	第1节		班会	体育与健康	语文	语文	数学					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语文	语文	艺术·音乐	数学	语文					
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学	数学	数学	外语	外语					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									

午	12:20—12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15		午 休				
下 午	第5节		体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康
	15:30—17:30		课 后 服 务				
	17:30—18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级7班（第十四周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		语文	语文	语文	外语	外语
	9:50—10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
中 午	11:45—12:20		午 餐 时 间				
	12:20—12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15		午 休				
下 午	第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究

15:30-17:30		课后服务					
17:30-18:00		课后服务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级8班（第十四周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级9班（第十四周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						

第2节							语文	语文	外语	数学	语文	
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		外语	外语	书法	艺术·音乐	外语					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下	第5节		自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究					
午	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
五年级10班（第十四周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上	第1节		班会	语文	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		数学	体育与健康	数学	数学	数学					
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	语 文	外 语	体 育 活 动	艺 术 · 音 乐	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治	探 究	体 育 与 健 康	道 德 与 法 治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书 法	体 育 活 动	道 德 与 法 治	劳 技	自 然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
五年级11班（第十四周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语 文	语 文	数 学	语 文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外 语	外 语	数 学	外 语	外 语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语 文	数 学	外 语	语 文	体 育 与 健 康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数 学	书 法	自 然	道 德 与 法 治	数 学
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	体 育 活 动	自 然	艺 术 · 音 乐	体 育 与 健 康	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺 术 · 音 乐	道 德 与 法 治	体 育 活 动	探 究	劳 技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治

课 程 表		
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102
103	104	105
106	107	108
109	110	111
112	113	114
115	116	117
118	119	120
121	122	123
124	125	126
127	128	129
130	131	132
133	134	135
136	137	138
139	140	141
142	143	144
145	146	147
148	149	150
151	152	153
154	155	156
157	158	159
160	161	162
163	164	165
166	167	168
169	170	171
172	173	174
175	176	177
178	179	180
181	182	183
184	185	186
187	188	189
190	191	192
193	194	195
196	197	198
199	200	201
202	203	204
205	206	207
208	209	210
211	212	213
214	215	216
217	218	219
220	221	222
223	224	225
226	227	228
229	230	231
232	233	234
235	236	237
238	239	240
241	242	243
244	245	246
247	248	249
250	251	252
253	254	255
256	257	258
259	260	261
262	263	264
265	266	267
268	269	270
271	272	273
274	275	276
277	278	279
280	281	282
283	284	285
286	287	288
289	290	291
292	293	294
295	296	297
298	299	300
301	302	303
304	305	306
307	308	309
310	311	312
313	314	315
316	317	318
319	320	321
322	323	324
325	326	327
328	329	330
331	332	333
334	335	336
337	338	339
340	341	342
343	344	345
346	347	348
349	350	351
352	353	354
355	356	357
358	359	360
361	362	363
364	365	366
367	368	

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第十五周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

中		
	13:30 13:30	

午

下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
上 午	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级3班（第十五周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

姓名： 性别： 年龄： 住址： 电话： 电子邮箱：		

课 程 表

五年级4班（第十五周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级5班（第十五周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文

第一分	第二分	第三分	第四分
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.			

十 分 钟 课 间 休	
道德与法治	外语

中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳 技	道德与法治	数 学	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
下午	第6节	道德与法治	自 然	探 究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十五周）						
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
上午	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
上午	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书 法	道德与法治	艺术·音乐	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
下午	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳 技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					

[illegible]

自然	自然
课 后 册	

17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级7班（第十五周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级8班（第十五周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	

第2行	语文	语文

大 课
眼 保 健 操 时 间

	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十五周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
		11:45-12:20	午 餐 时 间			
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

	十 分 钟 休

健 操、	室 内 操
劳 技	体育与健康

		十 分 钟 课 间 休 息			
第7节	体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30~17:30	课 后 服 务				
17:30~18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
五年级10班（第十五周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息				
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学
	9:50~10:20	大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间				
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然
	十 分 钟 课 间 休 息				
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语
	11:45~12:20	午 餐 时 间			
	12:20~12:30	十 分 钟 劳 动			
中 午	12:30~13:15	午 休			
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息				
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间				
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息				
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技
	15:30~17:30	课 后 服 务			
	17:30~18:00	课 后 服 务			
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。				
课 程 表					
五年级11班（第十五周）					
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五

时间	星期一	星期二

语文	语文
十 分 钟 课 间 休	

	第2节	外语	外语	数学	外语	外语
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
午	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

学校监督电话：64328655

学校邮箱：tl4x_xq@sina.com

课 程 表		
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102
103	104	105
106	107	108
109	110	111
112	113	114
115	116	117
118	119	120
121	122	123
124	125	126
127	128	129
130	131	132
133	134	135
136	137	138
139	140	141
142	143	144
145	146	147
148	149	150
151	152	153
154	155	156
157	158	159
160	161	162
163	164	165
166	167	168
169	170	171
172	173	174
175	176	177
178	179	180
181	182	183
184	185	186
187	188	189
190	191	192
193	194	195
196	197	198
199	200	201
202	203	204
205	206	207
208	209	210
211	212	213
214	215	216
217	218	219
220	221	222
223	224	225
226	227	228
229	230	231
232	233	234
235	236	237
238	239	240
241	242	243
244	245	246
247	248	249
250	251	252
253	254	255
256	257	258
259	260	261
262	263	264
265	266	267
268	269	270
271	272	273
274	275	276
277	278	279
280	281	282
283	284	285
286	287	288
289	290	291
292	293	294
295	296	297
298	299	300
301	302	303
304	305	306
307	308	309
310	311	312
313	314	315
316	317	318
319	320	321
322	323	324
325	326	327
328	329	330
331	332	333
334	335	336
337	338	339
340	341	342
343	344	345
346	347	348
349	350	351
352	353	354
355	356	357
358	359	360
361	362	363
364	365	366
367	368	

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
上	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
下	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第十六周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
上	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

中		
	13:30 13:30	

午

	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与音乐	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级3班（第十六周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级5班（第十六周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文

	十 分 钟 课
--	---------

道德与法治	外语
午 餐	

中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第十六周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					

第7节	道德与法治	自然
-----	-------	----

课 后 月
课 后 月

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	数学	数学	语文
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15	午 休					
第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15	午 休					
第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

1	7.50 10.20	

眼 保 健 操 时	
外语	数学

	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十六周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						

午	第4节	体育与健康	劳技
---	-----	-------	----

分钟	课间休
----	-----

	第7节	体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	语文	语文	语文	
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	语文	语文	数学	语文

十 分 钟 课

外语	数学
	上 理

		9:30-10:20				大 课 间 活 动	
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		语 文	数 学	外 语	语 文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		数 学	书 法	自 然	道德与法治	数 学
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间				
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15		午 休				
	第5节		体 育 活 动	自 然	艺 术 · 音 乐	体 育 与 健 康	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		艺 术 · 音 乐	道 德 与 法 治	体 育 活 动	探 究	劳 技
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。							
学校监督电话：64828655							
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com							

课 程 表						
五年级1班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
午	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级3班（第十七周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究

15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级4班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级5班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节							语文	语文	语文	自然	数学
上	9:50-10:20		大 课 间								
午	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		外语	数学	体育与健康	体育活动	语文				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法				
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								
	12:30-13:15		午 休								
下 午	第5节		体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节		道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节		体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐				
15:30-17:30		课 后 服 务									
17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											
五年级6班（第十七周）											
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
上 午	第1节		班会	体育与健康	语文	语文	数学				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节		语文	语文	艺术·音乐	数学	语文				
	9:50-10:20		大 课 间								
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		数学	数学	数学	外语	外语				
十 分 钟 课 间 休 息											
第4节		外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								

午	12:20—12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15		午 休				
下 午	第5节		体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康
	15:30—17:30		课 后 服 务				
	17:30—18:00		课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级7班（第十七周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		语文	语文	语文	外语	外语
	9:50—10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
	中 午	11:45—12:20		午 餐 时 间			
		12:20—12:30		十 分 钟 劳 动			
12:30—13:15		午 休					
下 午	第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究

15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节							语文	语文	外语	数学	语文	
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		外语	外语	书法	艺术·音乐	外语					
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下	第5节		自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·美术	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究					
午	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
五年级10班（第十七周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上	第1节		班会	语文	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		数学	体育与健康	数学	数学	数学					
	9:50-10:20		大 课 间									
	午	眼 保 健 操 时 间										
		第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语				
十 分 钟 课 间 休 息												
第4节		体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康						
中	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									

午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节		语 文	外 语	体 育 活 动	艺 术 · 音 乐	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治	探 究	体 育 与 健 康	道 德 与 法 治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		书 法	体 育 活 动	道 德 与 法 治	劳 技	自 然
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级11班（第十七周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节		班会	语 文	语 文	数 学	语 文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		外 语	外 语	数 学	外 语	外 语
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		语 文	数 学	外 语	语 文	体 育 与 健 康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		数 学	书 法	自 然	道 德 与 法 治	数 学
	中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节		体 育 活 动	自 然	艺 术 · 音 乐	体 育 与 健 康	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		艺 术 · 音 乐	道 德 与 法 治	体 育 活 动	探 究	劳 技
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	体 育 与 健 康	艺 术 · 美 术	道 德 与 法 治

课 程 表							
五年级1班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	元旦	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	劳技	元旦	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	元旦	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	元旦	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	道德与法治	数学	元旦	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
下 午	第6节	自然	艺术·音乐	语文	元旦	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	书法	自然	元旦	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级2班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	语文	元旦	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	外语	元旦	道德与法治	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	外语	体育活动	元旦	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	元旦	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

12:20—12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30—13:15		午 休				
第5节		体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	元旦	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	元旦	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级3班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	元旦	数学
上 午	9:50—10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	元旦	体育与健康
	中 午	11:45—12:20	午 餐 时 间			
12:20—12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30—13:15		午 休				
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	劳技	书法	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	元旦	探究
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级4班（第十八周）						

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
上 午	第1节	班会	语文	数学	元旦	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	语文	体育与健康	外语	元旦	体育与健康					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	元旦	数学					
中 午	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	元旦	外语					
	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	元旦	兴趣					
下 午	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	数学	外语	体育与健康	元旦	艺术·音乐					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育活动	探究	语文	元旦	书法					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
17:30-18:00							课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											
五年级5班（第十八周）											
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
上 午	第1节	班会	外语	数学	元旦	外语					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	语文	语文	语文	元旦	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	外语	数学	体育与健康	元旦	语文					
中 午	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	数学	道德与法治	外语	元旦	书法					
	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	元旦	兴趣					

十 分 钟 课 间 休 息							
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
午	第6节	道德与法治	自然	探究	元旦	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	元旦	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级6班（第十八周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	午	第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	数学
		十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	元旦	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	午	眼 保 健 操 时 间					
		第3节	数学	数学	数学	元旦	外语
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	外语	外语	外语	元旦	道德与法治
	中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		体育活动	书法	道德与法治	元旦	兴趣	
下	午	十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	元旦	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	道德与法治	自然	自然	元旦	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级7班（第十八周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时	间	第1节	班会	数学	数学	元旦	语文
		十 分 钟 课 间 休 息					

	第2节	语文	语文	语文	元旦	外语
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	元旦	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	外语	劳技	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	元旦	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第十八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	元旦	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	元旦	外语
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

		道德与法治		道德与法治		体育与健康		语文		书法		
十 分 钟 课 间 休 息												
第7节		艺术·美术		体育活动		体育与健康		元旦		自然		
15:30-17:30		课 后 服 务										
17:30-18:00		课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
五年级9班（第十八周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上 午	第1节		班会		数学		语文		元旦		数学	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语文		语文		外语		元旦		语文	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学		自然		数学		元旦		道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		外语		外语		书法		元旦		外语	
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
	第5节		自然		艺术·音乐		体育活动		元旦		兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间											
	第6节		体育与健康		劳技		体育与健康		元旦		体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动		体育与健康		道德与法治		元旦		探究	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
五年级10班（第十八周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上	第1节		班会		语文		语文		元旦		语文	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		数学		体育与健康		数学		元旦		数学	
	9:50-10:20		大 课 间									

眼 保 健 操 时 间							
第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	元旦	外语	
十 分 钟 课 间 休 息							
第4节		体育与健康	数学	外语	元旦	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节		语文	外语	体育活动	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		艺术·美术	道德与法治	探究	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		书法	体育活动	道德与法治	元旦	自然
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级11班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	元旦	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	外语	元旦	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	数学	书法	自然	元旦	数学	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下 午	第5节		体育活动	自然	艺术·音乐	元旦
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
第6节		艺术·音乐	道德与法治	体育活动	元旦	劳 技	
十 分 钟 课 间 休 息							
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	元旦	道德与法治	

15:30-17:30	课 后 服 务
17:30-18:00	课 后 服 务
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。	
学校监督电话：64828685	
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com	

课 程 表							
五年级1班（第十九周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
	五年级2班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				

	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
五年级3班（第十九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级5班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级6班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课后 服务				
17:30-18:00		课后 服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课后 服务				
	17:30-18:00	课后 服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级10班（第十九周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
	五年级11班（第十九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表				
-------	--	--	--	--

课 程 表		
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102
103	104	105
106	107	108
109	110	111
112	113	114
115	116	117
118	119	120
121	122	123
124	125	126
127	128	129
130	131	132
133	134	135
136	137	138
139	140	141
142	143	144
145	146	147
148	149	150
151	152	153
154	155	156
157	158	159
160	161	162
163	164	165
166	167	168
169	170	171
172	173	174
175	176	177
178	179	180
181	182	183
184	185	186
187	188	189
190	191	192
193	194	195
196	197	198
199	200	201
202	203	204
205	206	207
208	209	210
211	212	213
214	215	216
217	218	219
220	221	222
223	224	225
226	227	228
229	230	231
232	233	234
235	236	237
238	239	240
241	242	243
244	245	246
247	248	249
250	251	252
253	254	255
256	257	258
259	260	261
262	263	264
265	266	267
268	269	270
271	272	273
274	275	276
277	278	279
280	281	282
283	284	285
286	287	288
289	290	291
292	293	294
295	296	297
298	299	300
301	302	303
304	305	306
307	308	309
310	311	312
313	314	315
316	317	318
319	320	321
322	323	324
325	326	327
328	329	330
331	332	333
334	335	336
337	338	339
340	341	342
343	344	345
346	347	348
349	350	351
352	353	354
355	356	357
358	359	360
361	362	363
364	365	366
367	368	

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
课 程 表						
五年级2班（第二十周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			

中午	12:20-12:30	

午	
艺术·音乐	体育与健康

十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下 午	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级3班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

休	狂	衣

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
五年级5班（第二十周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
下午	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节	数学	道德与法治
-----	----	-------

午餐	11:30-12:30
下午	13:30-17:30

下	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	劳 技	道德与法治	数 学	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自 然	探 究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第二十周）						
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	语 文	语 文	数 学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	艺术·音乐	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	数 学	数 学	外 语	外 语
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外 语	外 语	外 语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	体育活动	书 法	道德与法治	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳 技	体育活动
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		道德与法治	自 然	自 然	探 究	体育与健康

15:30-17:30		
-------------	--	--

课后

课 程 表							
五年级7班（第二十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级8班（第二十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					

午	眼 保 健		

外语	数学
十 分 钟 课 间 休 息	

	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数学	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	艺术·音乐	道德与法治	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外语	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第二十周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	数学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	外语	书法	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

午	第6节	体育与健康	劳技	

十分钟课间休	
体育与健康	道德与

15:30-17:30	课后服务
17:30-18:00	课后服务

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
五年级10班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表					
五年级11班（第二十周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	班会	语文	语文	数学	语文

十分鐘課		
第2課	外話	外話

外语	数学
大 课	

		眼 保 健 操 时 间					
第3节		语文	数学	外语	语文	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息							
第4节		数学	书法	自然	道德与法治	数学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

学校监督电话：64828685

学校邮箱：t14x_xq@sina.com

课 程 表						
五年级1班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
五年级2班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30—13:15	午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级3班（第二十一）							
上 午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50—10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	中 午	11:45—12:20	午 餐 时 间				
12:20—12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30—13:15		午 休					
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级4班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
五年级5班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级7班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级8班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
上	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数 学	外 语	数 学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数 学	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外 语	艺术·音乐	道德与法治	劳 技	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外 语	书 法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数 学	语 文	语 文	数 学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	外 语	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	自然	数 学	道德与法治	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外 语	外 语	书 法	艺术·音乐	外 语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外 语	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
下						

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第二十一）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节		班会	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节		数学	体育与健康	数学	数学
	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节		外语	艺术·音乐	体育与健康	自然
			十 分 钟 课 间 休 息			
	第4节		体育与健康	数学	外语	外语
	11:45-12:20		午 餐 时 间			
	中午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动		
12:30-13:15		午 休				
第5节		语文	外语	体育活动	艺术·音乐	
下午			十 分 钟 课 间 休 息			
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节		艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康
			十 分 钟 课 间 休 息			
	第7节		书法	体育活动	道德与法治	劳技
	15:30-17:30		课 后 服 务			
	17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级11班（第二十一）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	语文	数学	语文
		十 分 钟 课 间 休 息				

课 程 表						
五年级8班（第二十一）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
五年级1班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	劳技	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	体育活动	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级2班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	外语	自然	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	外语	体育活动	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	数学	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	艺术·音乐	语文	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	书法	自然	体育与健康	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30—13:15	午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	自然	艺术·音乐	劳技	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	书法	艺术·美术	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
五年级3班（第二十二周）							
上 午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	体育与健康	语文	自然	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	数学	语文	数学	
	9:50—10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育活动	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	外语	艺术·音乐	体育与健康	
	中 午	11:45—12:20	午 餐 时 间				
12:20—12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30—13:15		午 休					
第5节		数学	道德与法治	道德与法治	数学	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	劳技	书法	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	道德与法治	探究	
	15:30—17:30	课 后 服 务					
	17:30—18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表							
五年级4班（第二十二周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	外语	外语	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	数学	体育活动	道德与法治	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	自然	艺术·音乐	自然	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		道德与法治	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	体育与健康	数学	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	探究	语文	劳技	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
五年级5班（第二十二周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	数学	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	自然	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	数学	体育与健康	体育活动	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
		十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	道德与法治	外语	语文	书法
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	劳技	道德与法治	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	自然	探究	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级6班（第二十二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	外语	外语	体育与健康	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	书法	道德与法治	艺术·音乐	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	艺术·美术	体育与健康	劳技	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	自然	自然	探究	体育与健康

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级7班（第二十二周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	数学	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育与健康	外语	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	体育与健康	体育活动	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
第5节		外语	外语	劳技	体育与健康	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	书法	道德与法治	艺术·音乐	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	道德与法治	艺术·美术	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
五年级8班（第二十二周）							
上	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数 学	外 语	数 学	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	自然	数 学	外 语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外 语	艺术·音乐	道德与法治	劳 技	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	道德与法治	探究	外 语	书 法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育与健康	体育与健康	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级9班（第二十二周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数 学	语 文	语 文	数 学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语 文	语 文	外 语	数 学	语 文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数 学	自然	数 学	道德与法治	道德与法治
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外 语	外 语	书 法	艺术·音乐	外 语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	艺术·音乐	体育活动	外 语	兴 趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

第6节		体育与健康	劳技	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育活动	体育与健康	道德与法治	体育与健康	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
五年级10班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级11班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级12班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级13班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级14班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级15班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级16班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级17班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级18班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级19班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级20班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级21班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级22班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级23班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级24班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	体育与健康	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	艺术·音乐	体育与健康	自然	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	外语	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	语文	外语	体育活动	艺术·音乐	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	探究	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	书法	体育活动	道德与法治	劳技	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
五年级25班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会				

课 程 表						
五年级8班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
中 午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	外语	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	书法	自然	道德与法治	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育活动	自然	艺术·音乐	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·音乐	道德与法治	体育活动	探究	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	第7节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。					
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						