

课 程 表

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表						
四年级2班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级4班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

课 程 表

四年级6班（第一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

午	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级8班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
		17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级9班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					

课 程 表

	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级10班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

学校监督电话：64829685
学校邮箱：t14x_xq@sina.com

课 程 表

四年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
下午	眼 保 健 操 时 间					

课 程 表

四年级1班（第二周）		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第二周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上午	第1节	班会		体育与健康		语文		语文		语文		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节	语文		语文		外语		数学		数学		
	9:50-10:20	大 课 间										
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节	数学		自然		自然		书法		艺术·音乐		
	十 分 钟 课 间 休 息											
中午	第4节	外语		数学		数学		艺术·音乐		外语		
	11:45-12:20	午 餐 时 间										
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动										
	12:30-13:15	午 休										
下午	第5节	道德与法治		外语		体育活动		体育与健康		兴趣		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节	艺术·美术		体育活动		道德与法治		外语		体育与健康		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节	体育与健康		道德与法治		体育与健康		人工智能基础		劳技		
		15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
四年级6班（第二周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上午	第1节	班会		语文		外语		语文		语文		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节	数学		数学		语文		数学		数学		
	9:50-10:20	大 课 间										
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节	语文		道德与法治		数学		外语		外语		
	十 分 钟 课 间 休 息											
中午	第4节	艺术·音乐		外语		自然		体育活动		自然		
	11:45-12:20	午 餐 时 间										
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动										
	12:30-13:15	午 休										
下午	第5节	外语		体育与健康		书法		艺术·美术		兴趣		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节	体育与健康		人工智能基础		体育与健康		艺术·音乐		道德与法治		
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节	体育活动		劳技		道德与法治		体育与健康		体育与健康		
		15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
四年级7班（第二周）												

课 程 表

第1节							外语		语文		语文	
十 分 钟 课 间 休 息												
上午	第2节		语文		体育与健康		数学		体育与健康		外语	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数学		数学		外语		体育活动		体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		体育与健康		艺术·美术		艺术·音乐		外语		数学	
中午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
	第5节		自然		人工智能基础		体育与健康		劳技		兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息											
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		外语		语文		自然		数学		道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动		道德与法治		道德与法治		艺术·音乐		书法	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
四年级8班（第二周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上午	第1节		班会		数学		语文		语文		语文	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语文		语文		外语		体育与健康		艺术·美术	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		外语		道德与法治		数学		数学		外语	
	十 分 钟 课 间 休 息											
中午	第4节		体育与健康		体育与健康		体育与健康		道德与法治		数学	
	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下午	第5节		数学		外语		道德与法治		外语		体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		自然		书法		自然		劳技		艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动		人工智能基础		艺术·音乐		兴趣		体育与健康	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
17:30-18:00		课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
四年级9班（第二周）												
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		

课 程 表

第2节		外语	数学	书法	外语	外语
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级10班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

学校监督电话：64828685
学校邮箱：t14x_xq@sina.com

课 程 表

四年级6班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

四年级1班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	英语	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

四年级2班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
下午	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级3班（第三周）						

课 程 表

四年级3班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午		第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

课 程 表						
四年级4班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
四年级5班（第三周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	12:30-13:15 午 休					
	13:15-13:45 午 休					
	13:45-14:15 午 休					
下午	第4节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第5节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					

课 程 表

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级6班（第三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

午		眼 保 健 操 时 间				
第3节		语文	道德与法治	数学	外语	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节		艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级/班（第二周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

四年级1班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康	游泳
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级2班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学	游泳

	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语	游泳
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动	外语
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级3班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
	第1节	班会	语文	数学	数学	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表							
四年级3班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文	游泳
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

四年级4班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文	游泳
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语	游泳
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣	劳技
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然	书法
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	外语
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级5班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣	外语

下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级6班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						

11:45-12:20		午 餐 时 间						
中 午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	劳技	
	15:30-17:30	课 后 服 务						
	17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。								
课 程 表								
四年级7班（第四周）								
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）		
第1节	班会	外语	语文	语文	语文	外语		
十 分 钟 课 间 休 息								
第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语	体育与健康		

课 程 表

四年级1班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	国	庆	假
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	游泳	国	庆	假

课 程 表

12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级3班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	国	庆	假	

课 程 表

四年级3班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	数学	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	国	庆	假
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表

17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	国	庆	假
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

12:30-13:15							午 休		
下 午	第5节	数学	劳技	国	庆	假			
	十 分 钟 课 间 休 息								
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间								
	第6节	道德与法治	书法	国	庆	假			
	十 分 钟 课 间 休 息								
	第7节	人工智能基础	外语	国	庆	假			
	15:30-17:30	课 后 服 务							
17:30-18:00	课 后 服 务								
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。									
课 程 表									
四年级5班（第五周）									
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
		第1节	班会	体育与健康	国	庆	假		

课 程 表

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	国	庆	假

课 程 表

四年级6班（第五周）						
课 程 表						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	国	庆	假
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

第5节		外语	体育与健康	国	庆	假
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					

四年级1班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	艺术·音乐	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	外语	外语	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	体育与健康	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	道德与法治	语文	假	劳技	兴趣	数学
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	数学	体育活动	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级2班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上午	第1节	国	庆	假	自然	体育与健康	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	语文	人工智能基础
	9:50-10:20	大 课 间					

午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	体育与健康	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	外语	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	数学	兴趣	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	外语	艺术·音乐	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	艺术·美术	体育活动	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级3班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
第1节	国	庆	假	数学	外语	数学	
十 分 钟 课 间 休 息							

第2节		国	庆	假	语文	数学	外语
上午	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	劳技	艺术·音乐	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	语文	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	外语	兴趣	道德与法治
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	艺术·美术	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	体育与健康	体育活动	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级4班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	

课 程 表							
四年级4班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	语文	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	自然	体育与健康	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	数学	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣	体育与健康
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	外语	自然	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	艺术·音乐	体育活动	艺术·美术
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

四年级5班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	数学	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	书法	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	艺术·音乐	外语	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣	体育活动
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	外语	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	人工智能基础	劳技	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表							
四年级6班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	数学	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	外语	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	体育活动	自然	自然
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	艺术·美术	兴趣	书法
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	体育与健康	体育与健康	道德与法治
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

第7节		庆		体育与健康		道德与法治	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级7班（第六周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上 午	第1节	国	庆	假	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	体育活动	体育与健康	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	外语	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	劳技	兴趣	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
午	第6节	国	庆	假	数学	道德与法治	自然

课 程 表

四年级2班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级2班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	英语	体育与健康	体育与健康	数学

课 程 表

第4节							数字	游泳	语文	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20						午 餐 时 间				
	12:20-12:30						十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15						午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动					
	15:30-17:30						课 后 服 务				
17:30-18:00						课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											
四年级3班（第七周）											
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
第1节	班会	语文	数学	数学	语文						

课 程 表

四年级3班（第七周）											
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文					
	11:45-12:20	午 餐 时 间									
中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。										

课 程 表

课 程 表							
四年级4班（第七周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语

课 程 表

12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级6班（第七周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学	

课 程 表

第3节		语文		道德与法治		数学		外语		外语		
十 分 钟 课 间 休 息												
第4节		艺术·音乐		外语		自然		体育活动		自然		
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下 午	第5节		外语		体育与健康		书法		艺术·美术		兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		体育与健康		人工智能基础		体育与健康		艺术·音乐		道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		体育活动		劳技		道德与法治		体育与健康		体育与健康	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												

课 程 表

四年级1班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	秋游	数学

课 程 表

中午		11:45-12:20		午 餐 时 间			
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动			
		12:30-13:15		午 休			
下午		第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	秋游	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
		第6节	体育与健康	自然	数学	秋游	艺术·音乐
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第7节	道德与法治	外语	书法	秋游	体育活动
		15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级3班（第八周）							
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
时间	第1节	班会	语文	数学	秋游	外语	

课 程 表

9:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	秋游	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	秋游	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	秋游	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	秋游	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级4班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	秋游	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	秋游	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳技	体育与健康	秋游	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	秋游	自然

课 程 表

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级5班（第八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	秋游	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	自然	自然	秋游	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	数学	数学	秋游	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-12:45		午 休					

课 程 表

四年级6班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	秋游	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	数学	数学	秋游	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	秋游	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	秋游	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	秋游	劳技	
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

四年级7班（第八周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		第1节	班会	外语	语文	秋游	语文

课 程 表

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	秋游	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	秋游	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	秋游	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	秋游	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：课程受实际情况 依据课程实施办法作动态调整						

课 程 表

四年级1班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	英语	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

四年级2班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
下午	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级3班（第九周）						

课 程 表

四年级3班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午		第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

课 程 表						
四年级4班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
四年级5班（第九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	12:30-13:15					
	13:15-13:45					
	13:45-14:15					
下午	第4节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第5节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					

课 程 表

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
四年级6班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级/班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级4班（第十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级5班（第十周）							

课 程 表

上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文

课 程 表

	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语	
上午	9:50-10:20	大 课 间					
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级8班（第十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级9班（第十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语	

课 程 表

午		眼 保 健 操 时 间					
		第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级10班（第十周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

学校监督电话：64828685
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com

课 程 表

四年级6班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

四年级1班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	下午					

课 程 表

中午		11:45-12:20		午 餐 时 间			
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动			
		12:30-13:15		午 休			
下午		第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
		第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
		15:30-17:30		课 后 服 务			
		17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级3班（第十一周）							
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
时间	第1节	班会	语文	数学	数学	外语	

课 程 表

9:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级4班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然

课 程 表

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级5班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-12:45		午 休					

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	上 午	眼 保 健 操 时 间				
第3节		语文	道德与法治	数学	外语	外语

课 程 表

中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级7班（第十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	外语	语文	语文	语文	

课 程 表

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：课程学实际情况 依据课程实施办法作动态调整						

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十二周）						

课 程 表

时间		第一周		第二周		第三周		第四周		第五周		
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学						
	9:50-10:20	大 课 间										
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐						
中午	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语						
	11:45-12:20	午 餐 时 间										
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动										
	12:30-13:15	午 休										
	下午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣					
十 分 钟 课 间 休 息												
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间												
第6节		艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康						
十 分 钟 课 间 休 息												
第7节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技						
	15:30-17:30	课 后 服 务										
	17:30-18:00	课 后 服 务										
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表												
四年级6班（第十二周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文						
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学						
	9:50-10:20	大 课 间										
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语						
	十 分 钟 课 间 休 息											
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然						
	11:45-12:20	午 餐 时 间										
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动										
	12:30-13:15	午 休										
	下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣					
		十 分 钟 课 间 休 息										
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
第6节		体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治						
十 分 钟 课 间 休 息												
第7节		体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康						
	15:30-17:30	课 后 服 务										
	17:30-18:00	课 后 服 务										
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
四年级7班（第十二周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						

课 程 表

四年级4班（第十二周）						
上午	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级9班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

		9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级10班（第十二周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
</							

课 程 表

四年级6班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级2班（第十三周）

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操 时 间					
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十三周）						

课 程 表

上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文

课 程 表

第2节		语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语	
上午	9:50-10:20	大 课 间					
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级8班（第十三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上	第1节	班会	数学	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	午	眼 保 健 操 时 间					
		第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
		十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学		
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级9班（第十三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上	第1节	班会	外语	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	数学	书法	外语	外语	

课 程 表

午		眼 保 健 操 时 间					
		第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中 午		11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
下 午		第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
		第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治
		15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00	课 后 服 务				
		备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表							
四年级10班（第十三周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685							
学校邮箱：t14x_xq@sina.com							

课 程 表

四年级6班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

四年级2班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级2班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学

课 程 表

第4节							
数字		游泳		语文		外语	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级3班（第十四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第 一 节	班会	语文	数学	数学	外语		

课 程 表

四年级3班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
中午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表

课 程 表						
四年级4班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20 午 餐 时 间					
中午	12:20-12:30 十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15 午 休					
下午	13:15-13:45 午 休					
	13:45-14:15 午 休					
	14:15-14:45 午 休					
	14:45-15:15 午 休					
	15:15-15:45 午 休					
	15:45-16:15 午 休					
	16:15-16:45 午 休					
	16:45-17:15 午 休					
	17:15-17:45 午 休					
	17:45-18:15 午 休					

课 程 表

	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
四年级6班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学

课 程 表

四年级7班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
15:30-17:30 课 后 服 务						
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
15:30-17:30 课 后 服 务						
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十五周）						

课 程 表

时间		第一周		第二周		第三周		第四周		第五周	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	语文				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐					
中午	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语					
	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
	下午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣				
十 分 钟 课 间 休 息											
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
第6节		艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康					
十 分 钟 课 间 休 息											
第7节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。										

课 程 表							
四年级6班（第十五周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表							
四年级7班（第十五周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表

四年级4班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
四年级9班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表

	9:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级10班（第十五周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
午	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685							
学校邮箱：t14x_xq@sina.com							

课 程 表

四年级6班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十六周）						

课 程 表

时间		第1节		班会		体育与健康		语文		语文		语文	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		第2节		语文		语文		外语		数学		数学	
上	9:50-10:20	大 课 间											
午		眼 保 健 操 时 间											
		第3节		数学		自然		自然		书法		艺术·音乐	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		第4节		外语		数学		数学		艺术·音乐		外语	
		午 餐 时 间											
中	11:45-12:20	十 分 钟 劳 动											
午	12:20-12:30	午 休											
		12:30-13:15											
		第5节		道德与法治		外语		体育活动		体育与健康		兴趣	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
下		第6节		艺术·美术		体育活动		道德与法治		外语		体育与健康	
午		十 分 钟 课 间 休 息											
		第7节		体育与健康		道德与法治		体育与健康		人工智能基础		劳技	
		15:30-17:30		课 后 服 务									
		17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。													
课 程 表													
四年级6班（第十六周）													
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五			
		第1节		班会		语文		外语		语文		语文	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		第2节		数学		数学		语文		数学		数学	
上	9:50-10:20	大 课 间											
午		眼 保 健 操 时 间											
		第3节		语文		道德与法治		数学		外语		外语	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		第4节		艺术·音乐		外语		自然		体育活动		自然	
		11:45-12:20		午 餐 时 间									
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动											
午	12:30-13:15	午 休											
		第5节		外语		体育与健康		书法		艺术·美术		兴趣	
		十 分 钟 课 间 休 息											
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
下		第6节		体育与健康		人工智能基础		体育与健康		艺术·音乐		道德与法治	
午		十 分 钟 课 间 休 息											
		第7节		体育活动		劳技		道德与法治		体育与健康		体育与健康	
		15:30-17:30		课 后 服 务									
		17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。													
课 程 表													
四年级7班（第十六周）													
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五			

课 程 表

四年级4班（第十六周）						
上午	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级9班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

		9:50-10:20		大 课 间		
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级10班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
学校监督电话：64829685						
学校邮箱：t14x_xq@sina.com						

课 程 表

四年级6班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级2班（第十七周）

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十七周）						

课 程 表

上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十七周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
中 午	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第十七周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
中 午	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

四年级4班（第十七周）						
上午	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级9班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

		9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣	
下	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级10班（第十七周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
下	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685							
学校邮箱：t14x_xq@sina.com							

课 程 表

四年级6班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	第1节	班会	数学	自然	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	元旦	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	元旦	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十八周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
上午	第1节	班会	语文	外语	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	元旦	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	元旦	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	元旦	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	元旦	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	外语	元旦	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	语文	元旦	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	道德与法治	游泳	自然	元旦	语文	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		体育与健康	外语	道德与法治	元旦	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	元旦	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	元旦	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级4班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	元旦	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	元旦	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	元旦	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	元旦	外语	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		数学	劳技	体育与健康	元旦	兴趣	
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	语文	元旦	自然	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	元旦	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
四年级5班（第十八周）							

课 程 表

上午	第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	数学	数学	元旦	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	元旦	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	元旦	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	元旦	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	元旦	语文

课 程 表

第2节		语文	体育与健康	数学	元旦	外语
上午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	元旦	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	元旦	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	元旦	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
中午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	元旦	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	道德与法治	元旦	体育活动
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	元旦	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
四年级9班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	外语	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	数学	书法	元旦	外语

课 程 表

午		眼 保 健 操 时 间						
		第3节	语文	劳技	数学	元旦	体育与健康	
		十 分 钟 课 间 休 息						
		第4节	艺术·美术	语文	外语	元旦	数学	
中午		11:45-12:20	午 餐 时 间					
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
		12:30-13:15	午 休					
下午		第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	元旦	兴趣	
		十 分 钟 课 间 休 息						
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
		第6节	数学	自然	体育与健康	元旦	人工智能基础	
		十 分 钟 课 间 休 息						
		第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	元旦	道德与法治	
		15:30-17:30	课 后 服 务					
		17:30-18:00	课 后 服 务					
		备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表								
四年级10班（第十八周）								
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	语文	元旦	外语		
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第2节	语文	语文	数学	元旦	语文		
	9:50-10:20	大 课 间						
	眼 保 健 操 时 间							
	第3节	数学	体育与健康	外语	元旦	数学		
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第4节	外语	外语	体育活动	元旦	自然		
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动						
12:30-13:15		午 休						
下午		第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	元旦	兴趣	
		十 分 钟 课 间 休 息						
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
		第6节	道德与法治	书法	道德与法治	元旦	体育与健康	
		十 分 钟 课 间 休 息						
		第7节	体育活动	自然	体育与健康	元旦	艺术·音乐	
		15:30-17:30	课 后 服 务					
		17:30-18:00	课 后 服 务					
		备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685								
学校邮箱：t14x_xq@sina.com								

课 程 表

四年级6班（第十八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	元旦	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	元旦	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	元旦	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	元旦	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	元旦	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	元旦	艺术·美术

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第十九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级4班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第十九周）						

课 程 表

时间	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

课 程 表

四年级4班（第十九周）						
上午	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级9班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级10班（第十九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64829685						
学校邮箱：t14x_xq@sina.com						

课 程 表

四年级6班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
四年级2班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
		17:30-18:00				
		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级3班（第二十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	语文	数学	数学	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级4班（第二十周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
四年级5班（第二十周）							

课 程 表

上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第二十周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
中 午	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级7班（第二十周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
中 午	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

四年级4班（第二十周）						
上午	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级8班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	道德与法治	外语	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	自然	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	人工智能基础	艺术·音乐	兴趣	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级9班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

		9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳技	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·美术	语文	外语	自然	数学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	艺术·音乐	体育活动	道德与法治	道德与法治	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	自然	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
四年级10班（第二十周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	语文	艺术·美术	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	数学	外语	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	外语	体育活动	数学	自然	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	体育与健康	道德与法治	人工智能基础	劳技	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	书法	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	自然	体育与健康	体育与健康	艺术·音乐	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
</							

课 程 表

四年级6班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	道德与法治	数学	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级7班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	自然	数学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	艺术·音乐	书法
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级8班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	体育与健康	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	道德与法治	数学	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

课 程 表

四年级2班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	英语	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

第4节							数字	游泳	语文	道德与法治	外语
中 午	11:45-12:20						午 餐 时 间				
	12:20-12:30						十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15						午 休				
下 午	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动					
	15:30-17:30						课 后 服 务				
17:30-18:00						课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											
四年级3班（第二十一周）											
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
第 一 节	班会	语文	数学	数学	语文						

课 程 表

四年级3班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	语文	劳技	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	游泳	自然	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	道德与法治	外语	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

课 程 表							
四年级4班（第二十一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语	
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	人工智能基础	书法	艺术·美术	体育与健康	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节							
15:30-17:30							
17:30-18:00							
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	外语	数学	数学	
9:50-10:20	大 课 间					
眼 保 健 操 时 间						
第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	外语	数学	数学	艺术·音乐	外语	

课 程 表

12:30-13:15		午休				
下午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级6班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	语文	数学	数学

课 程 表

第3节							语文		道德与法治		数学		外语		外语									
十 分 钟 课 间 休 息																								
第4节				艺术・音乐				外语				自然				体育活动				自然				
中 午	11:45-12:20				午 餐 时 间																			
	12:20-12:30				十 分 钟 劳 动																			
	12:30-13:15				午 休																			
	第5节				外语				体育与健康				书法				艺术・美术				兴趣			
十 分 钟 课 间 休 息																								
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间																							
	第6节				体育与健康				人工智能基础				体育与健康				艺术・音乐				道德与法治			
	十 分 钟 课 间 休 息																							
	第7节				体育活动				劳技				道德与法治				体育与健康				体育与健康			
	15:30-17:30				课 后 服 务																			
	17:30-18:00				课 后 服 务																			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。																								
课 程 表																								

课 程 表

时 间		班 会		外 语		语 文		语 文				
上 午	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语 文		体 育 与 健 康		数 学		体 育 与 健 康		外 语	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		数 学		数 学		外 语		体 育 活 动		体 育 与 健 康	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		体 育 与 健 康		艺 术 · 美 术		艺 术 · 音 乐		外 语		数 学	
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
下 午	第5节		自 然		人 工 智 能 基 础		体 育 与 健 康		劳 技		兴 趣	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节		外 语		语 文		自 然		数 学		道 德 与 法 治	
	十 分 钟 课 间 休 息											

课 程 表

四年级1班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	游泳	人工智能基础	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外语	游泳	外语	道德与法治	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	语文	数学	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	自然	书法	数学	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级2班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	英语	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

四年级3班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级3班（第二十二周）						

课 程 表

四年级3班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	自然	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	人工智能基础	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	劳技	游泳	体育与健康	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	游泳	语文	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	道德与法治	艺术·音乐	数学	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	自然	数学	外语	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	道德与法治	外语	书法	艺术·美术	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

课 程 表						
四年级4班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	数学	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	艺术·音乐	语文	自然	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	游泳	外语	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	游泳	道德与法治	道德与法治	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
四年级5班（第二十二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	自然	自然	书法	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节					
午	11:45-12:20					
	12:20-12:30					
	12:30-13:15					
下午	第5节	数学	劳技	体育与健康	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	书法	语文	外语	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	人工智能基础	外语	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	外语	体育活动	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	体育活动	道德与法治	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	人工智能基础	劳技
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
四年级6班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

午		眼 保 健 操 时 间				
第3节		语文	道德与法治	数学	外语	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节		艺术·音乐	外语	自然	体育活动	自然
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育与健康	书法	艺术·美术	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	人工智能基础	体育与健康	艺术·音乐	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	劳技	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

四年级/班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	数学	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	数学	外语	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐	外语	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	人工智能基础	体育与健康	劳技	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					