

课 程 表

三年级1班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
三年级2班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						

课 程 表

午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第一周）						
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级4班（第一周）						
	星期					

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	信息技术	数学	语文	外语
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息技术	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

课 程 表

下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
午	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
午	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

星期						
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表

	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
三年级9班（第一周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
上 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
中 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

课 程 表						
三年级10班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	午					

课 程 表

第4节		艺术·音乐		数学		数学		体育与健康		体育与健康			
中 午	11:45-12:20		午 餐 时 间										
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动										
	12:30-13:15		午 休										
下 午	第5节		外语		体育活动		艺术·美术		校本课程		兴趣		
	十 分 钟 课 间 休 息												
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间												
午	第6节		体育与健康		道德与法治		探究		心理		艺术·美术		
	十 分 钟 课 间 休 息												
	第7节		自然		书法		信息科技		体育活动		道德与法治		
15:30-17:30		课 后 服 务											
17:30-18:00		课 后 服 务											
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。													
学校监督电话：64828685													
学校邮箱：t14x_xq@sina.com													

课 程 表						
三年级1班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

下 午	第5节						自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
	第6节						外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节						心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程	
	15:30-17:30						课 后 服 务					
	17:30-18:00						课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
	课 程 表											
三年级3班（第二周）												
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五						
第1节		班会	外语	外语	语文	数学						

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	语文	科学	英语	音乐	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
三年级4班（第二周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
十 分 钟 课 间 休 息					
第2节	语文	信息技术	数学	语文	外语
9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间					
第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
11:45-12:20	午 餐 时 间				

中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	数学	外语	数学	数学	

	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
上午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第二周）						
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	时间					
	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	语文	语文	语文	外语

课 程 表						
三年级1班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
三年级4班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级6班（第三周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级8班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐

第6节		数学	艺术·音乐	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级10班（第三周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午		第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
		9:50-10:20	大 课 间				
		眼 保 健 操 时 间					
		第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中午		11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
		第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
下午		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
		第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
		15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级11班（第三周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		第1节	班会	语文	语文	语文	语文
		十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
三年级8班（第三周）						
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表

三年級1班（第五周）						
星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1節	班會	體育與健康	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	第2節	語文	語文	國	慶	假
	9:50-10:20	大 課 間				
	眼 保 健 操 時 間					
	第3節	體育與健康	體育活動	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	第4節	藝術・音樂	外語	國	慶	假
	11:45-12:20	午 餐 時 間				
	12:20-12:30	十 分 鐘 勞 動				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5節	數學	校本課程	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	眼 保 健 操、室 內 操 時 間					
	第6節	外語	道德與法治	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	第7節	自然	信息科技	國	慶	假
	15:30-17:30	課 後 服 務				
	17:30-18:00	課 後 服 務				
	備註：視教學實際情況，依據課程實施辦法作動態調整。					

課 程 表

三年級2班（第五周）						
星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1節	班會	語文	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	第2節	體育與健康	自然	國	慶	假
	9:50-10:20	大 課 間				
	眼 保 健 操 時 間					
	第3節	語文	體育活動	國	慶	假
	十 分 鐘 課 間 休 息					
	第4節	數學	體育與健康	國	慶	假
	11:45-12:20	午 餐 時 間				
	12:20-12:30	十 分 鐘 勞 動				
中午						

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	外语	外语	国	庆	假
十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	心理	艺术·美术	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	国	庆	假
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息科技	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	心理	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

三年级5班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	第7节	体育与健康	心理	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					

课 程 表

中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級6班（第五周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	国	庆	假
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	国	庆	假
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	信息科技	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	国	庆	假

课 程 表

三年级7班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	第7节	数学	探究	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级8班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	第7节	数学	探究	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表

		十 分 钟 课 间 休 息					
第4节		体育活动	体育与健康	国	庆	假	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
第5节		艺术·美术	道德与法治	国	庆	假	
		十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		体育与健康	书法	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		外语	探究	国	庆	假
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级9班（第五周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		语文	外语	国	庆	假
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		道德与法治	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		外语	体育与健康	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节		体育与健康	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							

课 程 表

第7节		探究	道德与法治	国	庆	假
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

第2节						
语文		外语		国		庆
上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术・音乐	数学	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
午	第6节	体育与健康	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：t14x_xq@sina.com						

课 程 表						
三年级1班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	自然	艺术·美术
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	心理
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	数学	体育与健康
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	校本课程
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	艺术·音乐	探究
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	自然
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级4班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	体育与健康	数学
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	探究
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	外语	体育与健康
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	探究
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	自然	心理
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	探究	道德与法治
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	数学	艺术·音乐
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级8班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	外语	道德与法治
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	探究	道德与法治
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级9班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	艺术·美术	信息科技
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	自然
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	道德与法治	艺术·美术
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	体育与健康	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	心理	体育与健康
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第六周）						
时间\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	国	庆	假	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	国	庆	假	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	国	庆	假	体育与健康	体育与健康
	午 餐 时 间					
	十 分 钟 劳 动					
	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	国	庆	假	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	国	庆	假	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30 课 后 服 务					
17:30-18:00 课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685 学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
三年级1班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

午	12:20—12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30—13:15	午 休				
	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30—17:30	课 后 服 务				
	17:30—18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
	三年級3班（第七周）					

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
上午	第1节		班会		外语		外语		语文		数学	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		语文		体育与健康		体育与健康		数学		语文	
	9:50-10:20		大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		艺术·音乐		体育活动		语文		体育与健康		艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		数学		艺术·美术		道德与法治		艺术·音乐		探究	
中午	11:45-12:20		午 餐 时 间									
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15		午 休									
	第5节		信息技术		语文		校本课程		外语		兴趣	

十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
	三年級4班（第七周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表						
三年级5班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术

第5节		数学	校本课程	自然	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
三年级5班（第七周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	外语	数学
十 分 钟 课 间 休 息					
第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
上 9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究

15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
三年级6班（第七周）					
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
十 分 钟 课 间 休 息					
第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
上 午 9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间					
第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
三年级1班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	秋游	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	秋游	数学
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	秋游	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	数学	校本课程	数学	秋游
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		外语	道德与法治	探究	秋游	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		自然	信息科技	艺术·美术	秋游	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级2班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第八周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	第1节	班会	外语	外语	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	秋游	艺术·美术
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	秋游	探究
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息技术	语文	校本课程	秋游	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	秋游	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表							
三年级4班（第八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
三年级5班（第八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康	
中 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	秋游	书法
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	秋游	心理
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		信息技术	外语	艺术·音乐		秋游	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息							
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	秋游	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	秋游	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级7班（第八周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	秋游	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	体育与健康	秋游	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育与健康	数学	秋游	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	秋游	艺术·音乐	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	秋游	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	秋游	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	数学	探究	自然	秋游	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表							
三年级8班（第八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	语文	秋游	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	自然	校本课程	秋游	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	秋游	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	秋游	道德与法治	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		艺术·美术	道德与法治	体育与健康	秋游	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	体育与健康	书法	信息科技	秋游	自然	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	秋游	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级9班（第八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	语文	秋游	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	校本课程	秋游	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	秋游	外语	

7:50-10:20							大课间							
午	眼保健操时间													
	第3节		道德与法治		数学		体育与健康		秋游		数学			
	十 分 钟 课 间 休 息													
	第4节		外语		体育与健康		信息科技		秋游		外语			
中	11:45-12:20		午 餐 时 间											
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动											
	12:30-13:15		午 休											
下	第5节		体育与健康		艺术·音乐		自然		秋游		兴趣			
	十 分 钟 课 间 休 息													
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间													
	第6节		数学		艺术·美术		体育活动		秋游		艺术·音乐			
	十 分 钟 课 间 休 息													
	第7节		探究		道德与法治		心理		秋游		自然			
	15:30-17:30		课 后 服 务											
17:30-18:00		课 后 服 务												
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。														
课 程 表														
三年级10班（第八周）														
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五				
上	第1节		班会		体育与健康		语文		秋游		语文			
	十 分 钟 课 间 休 息													
	第2节		语文		数学		校本课程		秋游		外语			
	9:50-10:20		大 课 间											
	眼 保 健 操 时 间													
	第3节		道德与法治		语文		外语		秋游		数学			
	十 分 钟 课 间 休 息													
中	第4节		数学		自然		艺术·音乐		秋游		艺术·美术			
	11:45-12:20		午 餐 时 间											
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动											
	12:30-13:15		午 休											

课 程 表						
三年级1班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第九周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级4班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级8班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息技术	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级1班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表						
三年级4班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级8班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级9班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十周）						
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息技术	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级1班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
三年級3班（第十一周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
三年级4班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年級6班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级8班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐

第6节		数学	艺术·音乐	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级10班（第十一周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节		班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
	11:45-12:20		午 餐 时 间				
	中 午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休					
第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节		信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级11班（第十一周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节		班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						

第2节							语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
上	9:50-10:20		大 课 间								
午	眼 保 健 操 时 间										
	第3节		数学	体育与健康	自然	外语	外语				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节		艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康				
中	11:45-12:20		午 餐 时 间								
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动								
	12:30-13:15		午 休								
	第5节		外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣				
下	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节		体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节		自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治				
	15:30-17:30		课 后 服 务								
	17:30-18:00		课 后 服 务								
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。											
学校监督电话：64828655											
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com											

课 程 表						
三年级1班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十二周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级4班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
午	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十二周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十二周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息技术	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十三周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

中		
	13:30-13:35	

十	分	钟
午		

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十三周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整

课 程 表

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

三年级5班（第十三周）

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文

十分钟课

语文	校本课
午 餐	

中午	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15		午 休				
下午	第5节		体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节		艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30		课 后 服 务				
	17:30-18:00		课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
三年级6班（第十三周）							
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节		班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节		数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20		大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节		体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节		语文	道德与法治	外语	自然	心理
	中午	11:45-12:20		午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
第5节		信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣	
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节		外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						

第7节	自然	艺术·美术
-----	----	-------

课后
课后

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	语文	语文	外语	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学	
上 午 9:50-10:20	大 课 间					
眼 保 健 操 时 间						
第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术	
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐	
中 午 11:45-12:20	午 餐 时 间					
12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15	午 休					
第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午 第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息技术	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级8班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学	
上 午 9:50-10:20	大 课 间					

1	7.50 10.20	

眼保健操时	
外语	数学

	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级9班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

午	第4节	数学	艺术·音乐
---	-----	----	-------

艺术·美术	体育
十 分 钟 课 间 休	

第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
三年级10班（第十三周）					
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
十 分 钟 课 间 休 息					
第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
上 9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间				
第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
11:45-12:20	午 餐 时 间				
中 12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15	午 休				
第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、室 内 操 时 间				
午 第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
三年级11班（第十三周）					
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	班会	语文	语文	语文	语文

十分钟课

外语	体育与
----	-----

	9:30-10:20	大 课 间					
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
下	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
午	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
学校监督电话：64828695							
学校邮箱：t14x_xq@sina.com							

课 程 表						
三年级1班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級3班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
三年级4班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级6班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治	

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级8班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐

第6节		数学	艺术·音乐	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	体育与健康	语文	数学	语文
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节		语文	数学	校本课程	语文	外语
上午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
中午	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	语文	语文	语文
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表						
三年级8班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
三年级1班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十五周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级4班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十五周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级8班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				

7:30-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第十五周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十五周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
中 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息技术	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表						
三年级1班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级2班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
三年級3班（第十六周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然	

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级4班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息技术	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第十六周）						
星期						

星期						
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十六周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
中	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

下 午	12:20-12:30					
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
三年级8班（第十六周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然	

第6节		体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级9班（第十六周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表						
三年级10班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
三年级1班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十七周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
下 午	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级4班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:10		课 程 表				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节		信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息							
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级7班（第十七周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表						
三年級8班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年級9班（第十七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级10班（第十七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表

三年级1班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	元旦	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	元旦	数学
十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	艺术·音乐	外语	书法	元旦	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	元旦	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	元旦	外语
十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	元旦	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	自然	信息科技	书法	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

	第6节	外语	外语	体育与健康	元旦	探究
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	元旦	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十八周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	外语	外语	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	元旦	语文
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	元旦	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	信息技术	语文	校本课程	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下	第6节	体育与健康	心理	数学	元旦	体育与健康
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	元旦	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级4班（第十八周）						

课 程 表

		十 分 钟 课 间 休 息				
第2节		语文	信息科技	数学	元旦	外语
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
第3节		自然	体育活动	道德与法治	元旦	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节		艺术·音乐	外语	外语	元旦	数学
11:45-12:20		午 餐 时 间				
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
午	12:30-13:15	午 休				
第5节		外语	语文	艺术·美术	元旦	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下						
午	第6节	数学	校本课程	体育与健康	元旦	艺术·美术
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	心理	艺术·音乐	元旦	探究
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第十八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	数学	外语	元旦	数学
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节		语文	体育与健康	语文	元旦	艺术·音乐
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
第3节		信息科技	体育活动	自然	元旦	语文
十 分 钟 课 间 休 息						
第4节		数学	语文	校本课程	元旦	体育与健康
11:45-12:20		午 餐 时 间				
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

课 程 表

第5节		体育与健康		道德与法治		体育与健康		元旦		兴趣		
十 分 钟 课 间 休 息												
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
午	第6节		外语		外语		艺术·美术		元旦		自然	
十 分 钟 课 间 休 息												
	第7节		艺术·美术		书法		心理		元旦		探究	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												
课 程 表												
三年级6班（第十八周）												
星期 时间	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五			
	第1节		班会		艺术·音乐		语文		元旦		数学	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第2节		数学		数学		数学		元旦		语文	
上	9:50-10:20		大 课 间									
午	眼 保 健 操 时 间											
	第3节		体育与健康		语文		体育与健康		元旦		书法	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第4节		语文		道德与法治		外语		元旦		心理	
	11:45-12:20		午 餐 时 间									
中	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动									
午	12:30-13:15		午 休									
	第5节		信息科技		外语		艺术·音乐		元旦		兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息											
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间											
午	第6节		外语		体育与健康		艺术·美术		元旦		体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息											
	第7节		自然		艺术·美术		体育活动		元旦		道德与法治	
	15:30-17:30		课 后 服 务									
	17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。												

课 程 表

三年级7班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	元旦	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	元旦	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级8班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	元旦	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

11:45-12:20		午 餐 时 间				
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	书法	信息科技	元旦	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	元旦	体育与健康
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级9班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文
十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	校本课程	元旦	体育与健康
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
眼 保 健 操 时 间						
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	元旦	数学
十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	元旦	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	元旦	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	元旦	自然

课 程 表

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级10班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	语文		
十 分 钟 课 间 休 息							
第2节	语文	数学	校本课程	元旦	外语		
上 午 9:50-10:20	大 课 间						
眼 保 健 操 时 间							
第3节	道德与法治	语文	外语	元旦	数学		
十 分 钟 课 间 休 息							
第4节	数学	自然	艺术·音乐	元旦	艺术·美术		
中 午 11:45-12:20	午 餐 时 间						
	十 分 钟 劳 动						
	午 休						
	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	元旦	兴趣	
十 分 钟 课 间 休 息							
下 午 15:30-17:30	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	信息科技	艺术·美术	书法	元旦	探究	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	元旦	体育与健康	
15:30-17:30	课 后 服 务						
17:30-18:00	课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级11班（第十八周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第1节	班会	语文	语文	元旦	语文		
十 分 钟 课 间 休 息							
第2节	语文	外语	体育与健康	元旦	数学		
上 午 9:50-10:20	大 课 间						

课 程 表						
三年级1班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级2班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	自然	信息技术	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级3班（第十九周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息技术	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级4班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级5班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第十九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午		第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级8班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				

7:50-10:20						
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	外语	体育与健康	信息技术	艺术·美术	外语
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

第5节		体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
十 分 钟 课 间 休 息						
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第十九周）						
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
三年级1班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息技术	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

12:20-12:30		午 休				
12:30-13:15						
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級3班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
三年级4班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级6班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级8班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐

第6节		数学	艺术·音乐	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
十 分 钟 课 间 休 息							
第7节		探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级10班（第二十周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午		第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语
		9:50-10:20	大 课 间				
		眼 保 健 操 时 间					
		第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
中 午		11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15	午 休				
		第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
下 午		十 分 钟 课 间 休 息					
		眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
		第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
		15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年级11班（第二十周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		第1节	班会	语文	语文	语文	语文
		十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
三年级8班（第二十周）						
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	书法	信息科技	体育活动	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法动态调整。						
学校监督电话：64828655						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
三年级1班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

课 程 表						
三年级2班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
中午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					

	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
三年级3班（第二十一周）							
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然	

15:30-17:30		课后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级4班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
上午	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级6班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
	11:45-12:20	午 餐 时 间				

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息科技	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
三年级7班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第7节		数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級8班（第二十一周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	第4节	体育活 动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活 动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
下午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級9班（第二十一周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	语文	语文	语文	语文

		十 分 钟 课 间 休 息					
		第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
上	9:50-10:20	大 课 间					
午	眼 保 健 操 时 间						
		第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
		十 分 钟 课 间 休 息					
		第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	探究	道德与法治	心理	体育活动	自然	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
三年級10班（第二十一周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	数学	校本课程	语文	外语	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学	
午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	

11:45-12:20		午 餐 时 间				
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	信息技术	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	体育与健康	艺术·音乐	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	体育与健康	自然	外语	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	艺术·音乐	数学	数学	体育与健康	体育与健康	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育活动	艺术·美术	校本课程	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	道德与法治	探究	心理	艺术·美术
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表						
三年级1班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	外语	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	体育活动	体育与健康	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	书法	自然	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	校本课程	数学	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	探究	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	信息科技	艺术·美术	体育活动	心理
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级2班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	体育与健康	自然	语文	艺术·美术	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育活动	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	体育与健康	道德与法治	数学	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	自然	信息科技	书法	体育与健康	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	体育与健康	道德与法治	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	心理	艺术·美术	艺术·音乐	体育活动	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
三年級3班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	外语	外语	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	体育活动	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	道德与法治	艺术·音乐	探究
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	信息科技	语文	校本课程	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	心理	数学	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	书法	自然	体育活动	自然
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
三年级4班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	信息科技	数学	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	自然	体育活动	道德与法治	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	外语	外语	体育与健康	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	语文	艺术·美术	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	自然	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	心理	艺术·音乐	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级5班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	数学	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	信息科技	体育活动	自然	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第4节		数学	语文	校本课程	外语	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	道德与法治	体育与健康	道德与法治	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	书法	心理	体育活动	探究
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年級6班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	数学	校本课程	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	书法
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	道德与法治	外语	自然	心理
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	信息技术	外语	艺术·音乐	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	体育与健康	艺术·美术	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	自然	艺术·美术	体育活动	探究	道德与法治

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级7班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	外语	体育与健康	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	数学	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	心理	道德与法治	数学	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	艺术·美术	校本课程	道德与法治	兴趣
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	自然	书法	艺术·音乐	信息科技	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	数学	探究	自然	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级8班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	自然	校本课程	数学	数学
	9:50-10:20	大 课 间				

眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	数学	艺术·音乐	外语
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育活动	体育与健康	心理	外语	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	体育活动	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	书法	信息科技	艺术·美术	自然
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	探究	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
三年级9班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	校本课程	外语	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	数学	体育与健康	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	信息科技	艺术·美术	外语
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	艺术·音乐	自然	书法	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第4节	数学	艺术·美术	体育活动	体育与健康	艺术·音乐

第6节		数学	艺术·音乐	体育活动	体育与健康	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		探究	道德与法治	心理	体育活动	自然
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级10班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	体育与健康	语文	数学	语文
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节		语文	数学	校本课程	语文	外语
上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	道德与法治	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	自然	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
中 午	第5节	体育与健康	体育活动	体育与健康	外语	兴趣
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	信息科技	艺术·美术	书法	体育活动	探究
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	艺术·音乐	自然	心理	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
三年级11班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	语文	语文	语文
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表						
三年级8班（第二十二周）						