

课 程 表	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

二年级1班 (第一周)	
日期	

时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节	艺术·音乐	语文
-----	-------	----

眼 保 健 操 时

第3节

		十 分 钟 课 间 休 息				
第4节		外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文

	11:45-12:20	午
+		

午	
外语	体育与

	第5节

		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级4班（第一周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
中 午	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
午	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	

[illegible]

课 后

	17:30-18:00
--	-------------

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级5班（第一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	中午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午		第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

	株	程
二、介绍(第 四)		

星期一	星期二
语文	数学

	第1节

上午	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第一周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				

午	眼保健操
---	------

十 分 钟 课 间 休 息	
教 学	体 育 与 健 康

	第4节	

中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第一周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

	第5节	外语	校本课程	

健 操、室 内 排	
-----------	--

午	第6节
---	-----

		十 分 钟 课 间 休 息					
第7节		体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务	
15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
学校监督电话：64828655							
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com							

课 程 表						
二年级1班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级4班（第二周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
二年级6班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上 午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第三周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

时间		星期一		星期二		星期三	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							

二年级5班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
二年级6班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表							
二年级1班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语	数学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治	艺术·美术
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级2班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学	语文

上 午	9:50-10:20						
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级3班（第四周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）
第1节		班会	语文	数学	语文	体育与健康	语文

课 程 表							
二年级4班（第四周）							
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语	科学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	语文	语文			
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	体育与健康				
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	数学				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	科学				
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	艺术·音乐				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间										
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	校本课程				
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	道德与法治				
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

二年级5班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

课 程 表							
二年级6班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康	校本课程
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00							
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级7班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康	外语
十 分 钟 课 间 休 息							

课 程 表						
二年级1班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
二年级2班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	国	庆	假

上	9:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	科学	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	国	庆	假	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	数学	外语	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	语文	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	科学	道德与法治	国	庆	假	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级3班（第五周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
	第1节	班会	语文	国	庆	假	

课 程 表						
二年级4班（第五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	外语	国	庆	假
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级4班（第五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
二年级6班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第七周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	秋游	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	秋游	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	秋游	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	秋游	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	秋游	数学

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	秋游	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	秋游	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	数学	外语	劳动	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第八周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	秋游	体育与健康

课 程 表						
二年级4班（第八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	语文	数学	秋游	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	秋游	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	秋游	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

上午	第1节	班会	语文	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	秋游	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	秋游	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级5班（第八周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	秋游	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	秋游	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级6班（第八周）						

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	秋游	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	秋游	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	秋游	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	语文	劳动	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	秋游	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级7班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	秋游	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	秋游	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级8班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	数学	艺术·美术	数学	秋游	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	秋游	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
二年级1班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第九周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	数学	语文	体育与健康

课 程 表						
二年级4班（第九周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第九周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
二年级6班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级4班（第十周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第十一周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	数学	语文	体育与健康

课 程 表						
二年级4班（第十一周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第十一周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							

二年级5班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

课 程 表						
二年级6班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级7班（第十一周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十一周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上 午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级4班（第十三周）						
星期一	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第十三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十三周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第十四周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

时间		星期一		星期二		星期三	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							

二年级5班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级7班（第十四周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上 午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第十五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第十五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第十五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十五周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十六周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

课 程 表						
二年级4班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							

二年级5班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级7班（第十六周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十六周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第十七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第十七周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节		班会	语文	数学	语文	体育与健康

课 程 表						
二年级4班（第十七周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第十七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第十七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
二年级7班（第十七周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十七周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
二年级1班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	元旦	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	元旦	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	元旦	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	元旦	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
二年级2班（第十八周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	元旦	数学

上午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	元旦	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	劳动	元旦	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	元旦	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
二年级3班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	元旦	体育与健康

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	元旦	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	元旦	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	元旦	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级4班（第十八周）						

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	元旦	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	元旦	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	元旦	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
二年级5班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	元旦	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	元旦	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级6班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	元旦	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	元旦	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	元旦	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	元旦	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
二年级7班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	元旦	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

午	第6节	数学	外语	校本课程	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	元旦	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	元旦	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	元旦	综合实践

课 程 表

二年级1班（第十九周）

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级2班（第十九周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

二年级2班（第十九周）

	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第十九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级3班（第十九周）

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
二年级4班（第十九周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					

课 程 表

二年级4班（第十九周）

午	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级5班（第十九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级5班（第十九周）

课 程 表						
二年级6班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

二年级6班（第十九周）

	十 分 钟 课 间 休 息					
上 午	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第十九周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐	

课 程 表

二年级7班（第十九周）

	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
二年级1班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级2班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	语文	艺术·音乐	语文	数学

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第二十周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	劳动	体育与健康	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级4班（第二十周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	劳动	艺术·音乐	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

二年级5班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
二年级6班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级7班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	校本课程	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动			
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第二十周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表

二年级1班（第二十一周）

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
二年级2班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

二年级2班（第二十一周）

	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级3班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级3班（第二十一周）

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
二年级4班（第二十一周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
	第5节	艺术·美术	校本课程	科学	艺术·音乐	外语	

课 程 表

二年级4班（第二十一周）

午	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级5班（第二十一周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级5班（第二十一周）

课 程 表						
二年级6班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

课 程 表

二年级6班（第二十一周）

	十 分 钟 课 间 休 息					
上 午	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级8班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文	
十 分 钟 课 间 休 息						
第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐	

课 程 表

二年级7班（第二十一周）

	第3节	语文	劳动	外语	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表

二年级1班（第二十二周）

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	艺术·音乐	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	语文	语文	语文	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	科学	艺术·美术	语文	劳动	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	语文	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下午	第6节	艺术·美术	艺术·音乐	科学	体育活动	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
二年级2班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	语文	语文
十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

二年级2班（第二十二周）

	第3节	语文	科学	语文	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	外语	劳动	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
下 午	第6节	体育与健康	语文	数学	体育活动	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	道德与法治	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
二年级3班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·音乐	科学	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级3班（第二十二周）

午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	艺术·美术	外语	体育与健康	道德与法治	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	数学	校本课程	科学	艺术·美术	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	校本课程	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
	课 程 表						
二年级4班（第二十二周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	科学	体育与健康	语文	语文	艺术·美术	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	数学	数学	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	科学	艺术·音乐	外语	语文	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					

课 程 表

二年级4班（第二十二周）

上	第6节	数学	校本课程	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	外语	道德与法治	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级5班（第二十二周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	语文	数学	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	科学	劳动	外语	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	艺术·音乐	语文	语文	道德与法治
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中 午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	校本课程	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	道德与法治	校本课程	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表

二年级5班（第二十二周）

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表							
二年级6班（第二十二周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	道德与法治	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	外语	校本课程	语文	数学	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	艺术·音乐	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	语文	数学	科学	体育与健康	艺术·音乐	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午		第5节	体育与健康	语文	劳动	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	道德与法治	校本课程	艺术·美术	科学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
-------	--	--	--	--	--	--

课 程 表

二年级6班（第二十二周）

	十 分 钟 课 间 休 息					
上	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	数学
午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	体育与健康	艺术·音乐	数学	语文	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	数学	体育与健康	体育活动	外语
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	艺术·美术	科学	科学	劳动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	数学	外语	校本课程	道德与法治	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	艺术·美术	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
二年级8班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	艺术·音乐	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	艺术·音乐

课 程 表

二年级7班（第二十二周）

	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	艺术·美术	数学	科学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	校本课程	艺术·美术	体育活动	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
下 午	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	道德与法治	道德与法治	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						