

课 程 表

一年级1班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				

课 程 表

十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、室 内 操 时 间							
下 午	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	校本课程	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级3班（第一周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	外语	语文	艺术·美术	校本课程	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
一年级4班（第一周）							
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

第4节		语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	校本课程	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级5班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	校本课程	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文

课 程 表

上	9:50-10:20		大 课 间			
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	校本课程	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级7班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
上	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
	中	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
下	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	校本课程	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
午	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						

课 程 表

一年级5班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	校本课程	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表

一年级6班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	校本课程	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

一年级7班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	校本课程	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表

一年级8班（第一周）						
星期 时间	星期一	星期二				

课 程 表						
一年级1班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级2班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级3班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级5班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级6班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级7班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级8班（第二周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
一年级1班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午		9:50-10:20		大 课 间				
		眼 保 健 操 时 间						
		第3节		语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
		十 分 钟 课 间 休 息						
		第4节		外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午		11:45-12:20		午 餐 时 间				
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
		12:30-13:15		午 休				
下午		第5节		数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
		十 分 钟 课 间 休 息						
		眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
		第6节		体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
		十 分 钟 课 间 休 息						
		第7节		劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
		15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务						
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。								
课 程 表								
一年级3班（第三周）								
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第1节		班会	艺术·音乐	数学	语文	语文		

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第三周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课后服务				
17:30-18:00		课后服务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第三周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表

一年级2班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
下 午	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级2班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	数学	语文	数学	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息							
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
下 午	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表

	第3节	语文	语文	语文	体育与健康	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级3班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	艺术·音乐
上 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						

课 程 表

一年级3班（第四周）								
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文	体育与健康	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学	数学	
	9:50-10:20	大 课 间						
午 间	眼 保 健 操 时 间							
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康	劳动	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学	语文	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间						
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动						
	12:30-13:15	午 休						
	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践	外语	

课 程 表

一年级5班（第四周）								
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
第1节		班会	语文	语文	科学	数学	语文	
十 分 钟 课 间 休 息								
第2节		语文	体育拓展	语文	语文	语文	体育拓展	
上 午	9:50-10:20	大 课 间						
	眼 保 健 操 时 间							
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息							
第4节		道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康	科学	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间						
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动						
	12:30-13:15	午 休						
	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践	劳动	
十 分 钟 课 间 休 息								
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	校本课程	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

课 程 表

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级6班（第四周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
中 午	12:30-13:15	午 休					
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程	体育拓展
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务						

课 程 表

一年级7班（第四周）								
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期天（9/28）	
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学	语文	
	9:50-10:20	大 课 间						
	眼 保 健 操 时 间							
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康	外语	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学	数学	
	11:45-12:20	午 餐 时 间						
	中 午	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
12:30-13:15		午 休						
第5节		道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践	艺术·美术	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息							
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术	体育拓展	
	十 分 钟 课 间 休 息							
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务	体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务						
	17:30-18:00	课 后 服 务						
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
	课 程 表							
	一年级8班（第四周）							

课 程 表

第一单元								第二单元		第三单元		第四单元	
十 分 钟 课 间 休 息													
上 午	第2节	语文		数学		语文		语文		科学		数学	
	9:50-10:20	大 课 间											
	眼 保 健 操 时 间												
午	第3节	语文		艺术·音乐		道德与法治		体育与健康		体育与健康		艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息												
	第4节	艺术·音乐		校本课程		外语		数学		数学		校本课程	
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间											
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动											
	12:30-13:15	午 休											
下 午	第5节	外语		体育拓展		体育与健康		劳动		艺术·美术		体育拓展	
	十 分 钟 课 间 休 息												
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间												
午	第6节	体育活动		科学		艺术·美术		道德与法治		综合实践		科学	
	十 分 钟 课 间 休 息												
	第7节	体育与健康		体育活动		数学		课后服务		课后服务		体育活动	
	15:30-17:30	课 后 服 务											
	17:30-18:00	课 后 服 务											
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。													
学校监督电话：64828685													
学校邮箱：t14x_xq@sina.com													

课 程 表						
一年级1班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	国	庆	假
	第4节	体育与健康	数学	国	庆	假
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	国	庆	假

上 午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第五周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	国	庆	假

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	国	庆	假
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第五周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	语文	语文	国	庆	假
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

一年级5班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	科学	国	庆	假
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	艺术·美术	科学	国	庆
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
第6节		道德与法治	体育拓展	国	庆	假
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	体育活动	国	庆	假
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级7班（第五周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	语文	国	庆	假	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	数学	外语	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	体育与健康	数学	国	庆	假	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	科学	体育拓展	国	庆	假	
	十 分 钟 课 间 休 息						

第7节		体育活动	体育活动	国	庆	假
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第五周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	国	庆	假
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	国	庆	假
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	体育拓展	国	庆	假
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表							
一年级1班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
上 午	第1节	国	庆	假	体育与健康	数学	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	道德与法治	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	艺术·美术	体育与健康	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	数学	综合实践	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下 午	第6节	国	庆	假	校本课程	体育活动	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	体育拓展
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级2班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
	第1节	国	庆	假	数学	科学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						

上午	第2节	国	庆	假	外语	道德与法治	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	体育与健康	语文	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	国	庆	假	语文	语文	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	艺术·音乐	综合实践	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育活动	体育拓展	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	科学
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级3班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
	第1节	国	庆	假	语文	语文	数学

十 分 钟 课 间 休 息							
上午	第2节	国	庆	假	语文	体育与健康	科学
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	数学	劳动	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	道德与法治	艺术·音乐	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	艺术·美术	综合实践	体育与健康
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育拓展	体育活动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	校本课程
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
一年级4班（第六周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）	
第1节	国	庆	假	语文	语文	语文	

课 程 表							
一年级5班（第六周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上 午	第1节	国	庆	假	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	数学	外语
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	艺术·音乐	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	体育与健康	科学	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下 午	第5节	国	庆	假	道德与法治	综合实践	道德与法治
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	校本课程	体育活动	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	艺术·音乐
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							

上午	第1节	国	庆	假	科学	数学	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	艺术·美术	语文	外语
	十 分 钟 课 间 休 息						
中午	第4节	国	庆	假	数学	体育与健康	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	体育与健康	综合实践	数学
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	道德与法治	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级6班（第六周）							
星期							

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文	数学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	体育与健康	外语	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	数学	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	艺术·美术	体育与健康	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
	第5节	国	庆	假	外语	综合实践	语文
下午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	道德与法治	校本课程	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	体育活动
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
一年级7班（第六周）							

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六（10/10）
上午	第1节	国	庆	假	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	国	庆	假	语文	数学	语文
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	国	庆	假	外语	体育与健康	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	国	庆	假	艺术·音乐	科学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下午	第5节	国	庆	假	道德与法治	综合实践	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	国	庆	假	体育与健康	艺术·美术	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	国	庆	假	课后服务	课后服务	体育与健康
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							

课 程 表						
一年级1班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午		9:50-10:20		大 课 间					
		眼 保 健 操 时 间							
		第3节		语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		第4节		外语	体育与健康	数学	语文	语文	
中午		11:45-12:20		午 餐 时 间					
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
		12:30-13:15		午 休					
下午		第5节		数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
		第6节		体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		第7节		劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	
		15:30-17:30		课 后 服 务					
		17:30-18:00		课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。									
课 程 表									
一年级3班（第七周）									
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四	星期五
第1节		班会		艺术·音乐		数学		语文	语文

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第七周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

一年级5班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第七周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务			
17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
一年级7班（第七周）					
上午 <					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第七周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课
程
表

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	秋游	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第八周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间						
	第1节	班会	数学	语文	秋游	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					

第2节							艺术·美术		语文		语文		秋游		道德与法治		
上午	9:50-10:20		大 课 间														
	眼 保 健 操 时 间																
	第3节		语文		语文		体育与健康		秋游		语文						
	十 分 钟 课 间 休 息																
	第4节		外语		体育与健康		数学		秋游		语文						
中午	11:45-12:20		午 餐 时 间														
	12:20-12:30		十 分 钟 劳 动														
	12:30-13:15		午 休														
下午	第5节		数学		艺术·美术		艺术·音乐		秋游		综合实践						
	十 分 钟 课 间 休 息																
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间																
	第6节		体育与健康		校本课程		道德与法治		秋游		体育拓展						
	十 分 钟 课 间 休 息																
	第7节		劳动		体育活动		科学		秋游		课后服务						
	15:30-17:30		课 后 服 务														
	17:30-18:00		课 后 服 务														
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。																	
课 程 表																	
一年级3班（第八周）																	
星期 时间		星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			
第1节		班会			艺术·音乐			数学			秋游			语文			

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	秋游	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	秋游	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	秋游	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	秋游	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第八周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	语文

课 程 表						
一年级5班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	秋游	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	秋游	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

时间		课 程 表				
上午	第1节	班会	语文	语文	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	秋游	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	秋游	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	秋游	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第八周）						

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	语文	数学	秋游	语文
上午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	秋游	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	秋游	体育与健康
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下午		第5节	艺术·美术	科学	语文	秋游
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	秋游	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

年级7班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	秋游	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	秋游	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	秋游	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

一年级8班（第八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	秋游	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	秋游	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	秋游	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	秋游	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	秋游	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	秋游	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	秋游	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课
程
表

一年级1班（第九周）

上午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第九周）						
上午	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				

课
程
表

一年级2班（第九周）

十 分 钟 课 间 休 息							
下 午	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级3班（第九周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
第5节		体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践	
下 午	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表							
一年级4班（第九周）							
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

课
程
表

一年级3班（第九周）

上午	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级5班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康	
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践

课
程
表

一年级4班（第九周）

午	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第九周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第九周）						
	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文

课
程
表

一年级5班（第九周）

上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第九周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

课
程
表

一年级6班（第九周）

十 分 钟 课 间 休 息						
第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课
程
表

一年级7班（第九周）

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五					
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学					
	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
中午	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间										
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											

课
程
表

一年级8班（第九周）

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文			

课 程 表						
一年级1班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	

课 程 表						
一年级4班（第十周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十一周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

一年级5班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务			
17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
一年级7班（第十一周）					
上午 					

第7节		体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	

课 程 表						
一年级4班（第十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表

一年级1班（第十三周）

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
中午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
下午	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十三周）						
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
十 分 钟 课 间 休 息						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级2班（第十三周）

	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第十三周）						
星期 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
上午	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级3班（第十三周）

眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
下	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
午	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级4班（第十三周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
中	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
下	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
午	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级4班（第十三周）

课 程 表							
一年级5班（第十三周）							
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文	
	9:50-10:20	大 课 间					
	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康	
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
		12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休					
下 午		第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间						
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第十三周）						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级5班（第十三周）

	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第十三周）						
星期 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
上	9:50-10:20	大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间					
	第2节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级6班（第十三周）

12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十三周）						
上 午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级7班（第十三周）

15:30-17:30	课 后 服 务					
17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表

一年级8班（第十三周）

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保					

课 程 表						
一年级1班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十四周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第十四周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十四周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级2班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级3班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级5班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级6班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级7班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级8班（第十五周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
备注：	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
一年级1班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午		9:50-10:20		大 课 间							
		眼 保 健 操 时 间									
		第3节		语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文			
		十 分 钟 课 间 休 息									
		第4节		外语	体育与健康	数学	语文	语文			
中午		11:45-12:20		午 餐 时 间							
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动							
		12:30-13:15		午 休							
下午		第5节		数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践			
		十 分 钟 课 间 休 息									
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间									
		第6节		体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展			
		十 分 钟 课 间 休 息									
		第7节		劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务			
		15:30-17:30		课 后 服 务							
17:30-18:00		课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											
一年级3班（第十六周）											
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
第1节		班会		艺术·音乐		数学		语文		语文	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十六周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

一年级5班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中 午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务			
17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
一年级7班（第十六周）					
上午 <					

第7节		体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十六周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级2班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级3班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级5班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级6班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级7班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级8班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级9班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级10班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级11班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级12班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级13班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级14班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级15班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级16班（第十七周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐				

课 程 表						
一年级1班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	外语	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	元旦	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	元旦	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	元旦	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
一年级2班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	元旦	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	元旦	道德与法治

上 午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	元旦	语文
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	元旦	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	元旦	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
	课 程 表					
一年级3班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	元旦	语文

十 分 钟 课 间 休 息						
上午	第2节	语文	体育与健康	科学	元旦	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	元旦	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	语文	语文	元旦	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	下午	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	元旦
十 分 钟 课 间 休 息						
眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
第6节		外语	语文	艺术·美术	元旦	体育活动
十 分 钟 课 间 休 息						
第7节		科学	体育活动	校本课程	元旦	课后服务
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级4班（第十八周）						

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	元旦	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	元旦	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
一年级5班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	元旦	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	元旦	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	元旦	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级6班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	元旦	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	元旦	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	元旦	体育与健康
	中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	元旦	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					

课 程 表						
一年级7班（第十八周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	元旦	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	元旦	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	元旦	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					

午	第6节	科学	体育拓展	劳动	元旦	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	元旦	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第十八周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	元旦	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	元旦	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	元旦	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	元旦	数学
	中午	11:45-12:20	午 餐 时 间			
12:20-12:30		十 分 钟 劳 动				
12:30-13:15		午 休				
第5节		外语	体育拓展	体育与健康	元旦	艺术·音乐

课 程 表						
一年级1班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级2班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级3班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级5班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级6班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级7班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级8班（第十九周）						
上午	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
下午	12:30-13:15	午 休				
	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育活动	科学	艺术·美术	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	数学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
中午	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
学校监督电话：64828685						
学校邮箱：tl4x_xq@sina.com						

课 程 表						
一年级1班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午		9:50-10:20		大 课 间					
		眼 保 健 操 时 间							
		第3节		语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		第4节		外语	体育与健康	数学	语文	语文	
中午		11:45-12:20		午 餐 时 间					
		12:20-12:30		十 分 钟 劳 动					
		12:30-13:15		午 休					
下午		第5节		数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		眼 保 健 操、 室 内 操 时 间							
		第6节		体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展	
		十 分 钟 课 间 休 息							
		第7节		劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	
		15:30-17:30		课 后 服 务					
17:30-18:00		课 后 服 务							
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。									
课 程 表									
一年级3班（第二十周）									
星期 时间		星期一		星期二		星期三		星期四	星期五
第1节		班会		艺术·音乐		数学		语文	语文

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第二十周）						
星期一	星期一	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						

一年级5班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
中午	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				

备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。

课 程 表						
一年级6班（第二十周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				

15:30-17:30		课 后 服 务			
17:30-18:00		课 后 服 务			
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表					
一年级7班（第二十周）					
上午 					

第7节		体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第二十周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上	9:50-10:20		大 课 间				
午	眼 保 健 操 时 间						
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文	
中	11:45-12:20	午 餐 时 间					
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动					
	12:30-13:15	午 休					
下	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间						
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展	
	十 分 钟 课 间 休 息						
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务	
	15:30-17:30	课 后 服 务					
	17:30-18:00	课 后 服 务					
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。							
课 程 表							
一年级3班（第二十一周）							
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节		班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	

十 分 钟 课 间 休 息						
上 午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下 午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第二十一周）						
星期	星期一	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
一年级6班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第二十一周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第二十一周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					

课 程 表						
一年级1班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	第1节	班会	语文	外语	体育与健康	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	外语	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	科学	体育与健康	语文	道德与法治	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	艺术·音乐	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	艺术·音乐	道德与法治	数学	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	劳动	语文	科学	校本课程	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	艺术·美术	体育活动	体育拓展	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级2班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	第1节	班会	数学	语文	数学	科学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	艺术·美术	语文	语文	外语	道德与法治

上午	9:50-10:20		大 课 间			
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	语文	体育与健康	体育与健康	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	外语	体育与健康	数学	语文	语文
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	数学	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·音乐	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、室 内 操 时 间					
	第6节	体育与健康	校本课程	道德与法治	体育活动	体育拓展
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	劳动	体育活动	科学	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级3班（第二十二周）						
星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第1节	班会	艺术·音乐	数学	语文	语文	

课 程 表						
一年级4班（第二十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	第2节	语文	体育与健康	科学	语文	体育与健康
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	数学	道德与法治	数学	劳动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	数学	语文	语文	道德与法治	艺术·音乐
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
	第5节	体育与健康	外语	体育与健康	艺术·美术	综合实践
下午	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	外语	语文	艺术·美术	体育拓展	体育活动
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	科学	体育活动	校本课程	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
	备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。					
课 程 表						
一年级4班（第二十二周）						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	

时间		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	第1节	班会	体育与健康	语文	语文	语文					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第2节	数学	数学	外语	语文	数学					
	9:50-10:20	大 课 间									
	眼 保 健 操 时 间										
	第3节	语文	劳动	数学	艺术·音乐	体育与健康					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第4节	语文	语文	语文	体育与健康	科学					
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间									
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动									
	12:30-13:15	午 休									
下午	第5节	科学	外语	道德与法治	道德与法治	综合实践					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间										
	第6节	艺术·美术	艺术·美术	体育与健康	校本课程	体育活动					
	十 分 钟 课 间 休 息										
	第7节	体育拓展	体育活动	艺术·音乐	课后服务	课后服务					
	15:30-17:30	课 后 服 务									
	17:30-18:00	课 后 服 务									
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。											
课 程 表											

一年级5班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	科学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	体育拓展	语文	语文	语文
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	外语	语文	外语	艺术·美术	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	道德与法治	科学	艺术·音乐	数学	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	数学	劳动	数学	体育与健康	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	艺术·美术	校本课程	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

课 程 表						
一年级6班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	数学	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	体育与健康	外语
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	艺术·音乐	数学	科学	数学	数学
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	劳动	艺术·音乐	语文	艺术·美术	体育与健康
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	艺术·美术	科学	语文	外语	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	道德与法治	体育拓展	体育与健康	道德与法治	校本课程
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第7节	体育与健康	体育活动	体育活动	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						

15:30-17:30		课 后 服 务				
17:30-18:00		课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级7班（第二十二周）						
星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	语文	语文	语文	数学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	数学	外语	艺术·音乐	外语	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	体育与健康	数学	数学	艺术·音乐	科学
中 午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下 午	第5节	道德与法治	艺术·美术	校本课程	道德与法治	综合实践
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					
	第6节	科学	体育拓展	劳动	体育与健康	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					

	第7节	体育活动	体育活动	体育与健康	课后服务	课后服务
	15:30-17:30	课 后 服 务				
	17:30-18:00	课 后 服 务				
备注：视教学实际情况，依据课程实施办法作动态调整。						
课 程 表						
一年级8班（第二十二周）						
时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第1节	班会	语文	语文	语文	语文
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第2节	语文	数学	语文	语文	科学
	9:50-10:20	大 课 间				
	眼 保 健 操 时 间					
	第3节	语文	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	十 分 钟 课 间 休 息					
	第4节	艺术·音乐	校本课程	外语	数学	数学
中午	11:45-12:20	午 餐 时 间				
	12:20-12:30	十 分 钟 劳 动				
	12:30-13:15	午 休				
下午	第5节	外语	体育拓展	体育与健康	劳动	艺术·美术
	十 分 钟 课 间 休 息					
	眼 保 健 操、 室 内 操 时 间					